

# Gestalte

Vanaf de leeftijd van 2 jaar wordt de gestalte of staande lengte gemeten. Dit gebeurt blootsvoets, in lichte kleding (geen pul, hemd of jas). Kledingstukken kunnen – hoewel ze geen invloed hebben op de feitelijke gestalte – de houding van het kind verbergen, en zo de meting verstoren. De gestalte kan door één persoon worden gemeten.

Verwijder haarspelden en vlechten die de meting kunnen verstoren.

Schoenen en kousen worden uitgedaan.

Het kind staat centraal voor de meetlat, met de rug er naar toe. De armen hangen ontspannen langs het lichaam.

De hielen, kuiten, billen en schouders raken de wandplaat.

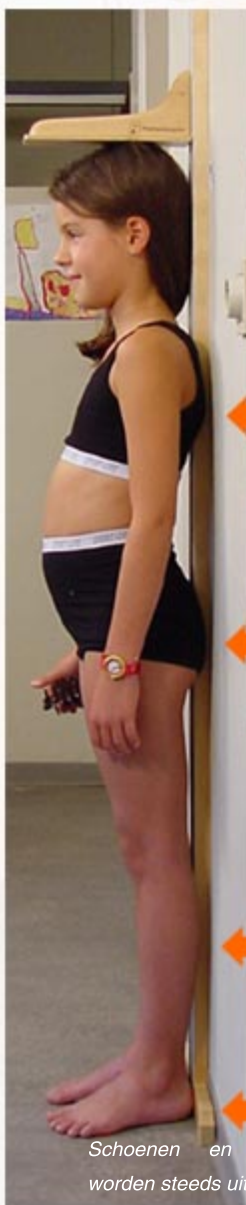
De hielen staan op de grond, de voeten in een hoek van ongeveer 45° en tegen mekaar, zodat de hielen mekaar raken. Bij jonge kinderen kan het nodig zijn om even op de voeten te drukken zodat de onderzijde van de hiel steeds met de grond in contact blijft.

Bij genu valga mogen de hielen lichtjes uit mekaar staan zodat de ene knie niet voor de andere is geplooid. In geval van een beenlengteverschil, wordt dit met plankjes van gekende dikte gecorrigeerd zodat het kind recht staat. Vergeet niet om ook de dikte van deze plankjes te noteren!

Laat het kind diep inademen en spoor het aan om zich zo groot mogelijk te maken (een fikse houding), zonder dat de hielen van de grond oplichten.

Hou het hoofd met de ene hand zo, dat het Frankfurt vlak horizontaal staat, en breng met de andere hand de aanwijzer tot tegen de kruin. Geen opwaartse druk op het hoofd uitoefenen!

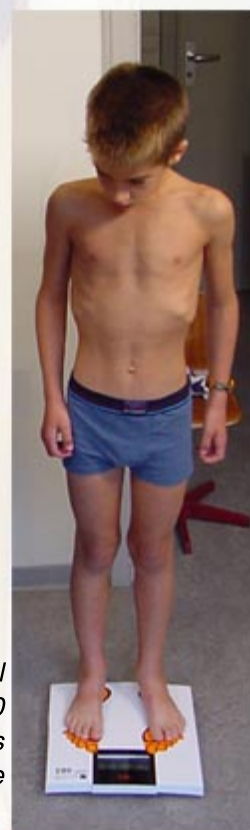
Laat het kind voorzichtig van onder de meetlat wegstappen, zodat de aanwijzer niet verschuift. Lees de gestalte af tot op de laatste volledige millimeter.



Tijdens de meting moet het Frankfurt vlak horizontaal zijn. Het **Frankfurt vlak** is de denkbeeldige lijn van de uitwendige gehoorgang naar de onderste rand van de oogkas (orbita).

## afronden

Lengte en gewichtsmaten worden nooit afgerond! Lees de gestalte steeds af tot op de laatste volledige millimeter en het gewicht tot op één cijfer na de komma (0.1 kg of 100 gram).



# Gewicht

Vanaf 2 jaar worden kinderen gewogen met een personenweegschaal (badkamermodel of apothekerweegschaal, met een precisie van ten minste 100 gram). Zorg er voor dat ze goed in het midden van de weegschaal staan. Lees het gewicht af tot op 100 gram. Indien de weegschaal tot twee cijfers na de komma aangeeft, lees dan enkel het eerste cijfer af, zonder af te ronden.