

Reumapatiënt lijdt onnodig pijn door 'luie' dokter

TOBIAS DEN HARTOG

NIJMEGEN • Nederlandse patiënten met gewrichtsreuma lijden onnodig veel pijn. Zeker tweederde van de 80.000 reumapatiënten in ons land krijgen van hun arts niet de juiste behandeling waardoor zij worstelen met onnodig veel gewrichtspijnen. De artsen houden zich namelijk niet aan officiële richtlijnen bij de behandeling.

Dat concludeert gezondheidswetenschapper Laura van Hulst op basis van onderzoek onder reumatologen. Van Hulst promoveert op

18 maart aan het UMC St Radboud in Nijmegen op haar bevindingen.

Reumatologen maken te weinig gebruik van de juiste meetinstrumenten en controlelijsten om te bepalen in welke mate de patiënten pijn hebben.

„De patiënten hebben daardoor meer pijn dan nodig. Ze bewegen slechter, voelen zich extra moe en lopen meer botschade op,” aldus Van Hulst.

Volgens de onderzoekster vallen de patiënten daardoor vaker dan nodig is, op de gezondheidszorg

terug. Dit kost de maatschappij enkele miljoenen euro's.

Bij slechts één van de zes doktersbezoeken gebruiken reumatologen de juiste controlelijsten om tot pijnbestrijding te komen, terwijl deze controles wel zijn vastgelegd in officiële richtlijnen voor artsen.

Volgens Van Hulst is de handelswijze net zo laagbaar als wanneer een arts bij het onderzoeken van een patiënt met een hoge bloeddruk nalaat om juist zijn of haar bloeddruk te meten.

Van Hulst merkte dat ook patiën-

ten zelf nauwelijks weten welke testen artsen zouden moeten doen. Zij pleit voor meer voorlichting, zodat de artsen gewezen kunnen worden op hun nalatigheid.

Even zorgelijk is dat artsen die wél alle juiste vragen stellen en onderzoeken doen, ook tekortschieten. In slechts één op de drie gevallen waarin de medicatie moet worden bijgesteld, wordt dit ook echt gedaan.

De beroepsvereniging van reumatologen erkent dat er veel moet worden verbeterd.



De test met intelligente camera's moet gegevens opleveren waarmee het systeem het verschil herkent tussen een dutje doen en een valpartij.

Slimme camera slaat alarm als oudere thuis val maakt

Ouderen hoeven straks niet meer bang te zijn dat ze zonder hulp zitten na een onverhoedse val in huis. In de Hogeschool van Amsterdam wordt gewerkt aan een camera, die direct alarm kan slaan als dat gebeurt. 'En dit is nog maar het begin van de slimme bejaardenflat.'

LUUK KORTEKAAS

AMSTERDAM • Het ziet er op het eerste oog uit als een typische seniorenflat, met het eikenhouten tafeltje, het verschoten vloerkleed en de rafelige schemerlamp.

Maar bij nader inzien blijkt het hier op de vierde verdieping van de Hogeschool van Amsterdam te gaan om een voorbode van de 'intelligente bejaardenflat', een onderzoek waarin elke beweging van de oudere tot in detail kan worden gevolgd.

„Hier testen we of het ons lukt met een camera vast te stellen wanneer een oudere valt,” vertelt Ben Kröse (58), lector *digital life* aan de Hogeschool van Amsterdam en hoogleraar informatica aan de Universiteit van Amsterdam. „De grootste angst van veel ouderen is te vallen, zonder dat er hulp in de buurt is. Er zijn al wel systemen voor, zoals alarmknoppen of speciale armbanden. Maar bij dit soort systemen is vaak sprake van vals alarm. Of het kan zo zijn dat de oudere de armband niet om heeft.”

De intelligente camera's van deze proefopstelling hebben dat probleem niet. Gedurende een week testten een aantal studenten informatica en onderzoeksleider Tim van Oosterhout onlangs het valproces. In de kamer met uitzicht op de Bijlmerbajes deden ze alles wat ouderen doen, zoals lezen, zitten, televisiekijken en koffiedrinken. Op onregelmatige tijdstippen viel Tim in

Hoogleraar informatica Ben Kröse werkt aan een intelligente camera die ouderen thuis in de gaten houdt. 'De grootste angst van ouderen is te vallen, zonder dat er hulp in de buurt is.'

FOTO: S UNITED PICTURES

totaal tien keer. Momenteel worden al die gegevens nader bestudeerd, om te zien hoe de camera het vallen kan registreren - en vooral, hoe de camera zeker kan weten dat het om vallen gaat.

« Technologie is hard nodig in de zorg. Er zijn meer ouderen en minder verzorgers.

Ben Kröse

„De camera kan niet zelf denken. Je moet hem dus leren, dat het geen valpartij is als de bewoner even op de bank een tukje gaat doen. Dan heb je de exacte gegevens over hoe iemand valt nodig, of de plaatsen waar dat kan gebeuren, en die ge-

gegevens moet je invoeren. Verder gaat dan alles automatisch. Er is geen verzorgende die naar de camera kijkt, die wordt alleen gewaarschuwd als er sprake is van een val.”

Dit systeem is maar een van de ontwikkelingen waar de hogeschool en de universiteit aan werken. Zo staat deze zomer een uitgebreide proef met als naam *Health Lab* op het programma. Daarin wordt een aantal huizen voor mensen die zorg nodig hebben ingericht met de nieuwste snuffjes. Daar komen niet alleen camera's te hangen. Ook komt er bijvoorbeeld een bedmat in, die kan registreren of de betreffende persoon in bed is gegaan, en worden sensoren geplaatst die vaststellen hoeveel mensen er in huis zijn en waar die zich bevinden. Verder wordt gewerkt aan zorgtechnologie in de projecten 'Zorgen voor

Morgen' en 'Mens voor de Lens'. „De valdetectie willen we ook testen in een zorgcentrum voor jongeren met epilepsie, die daar uiteraard ook veel baat bij hebben.” Overigens denkt de hoogleraar dat het nog wel een paar jaar kan duren voor de camera's echt worden toegepast.

Het argument dat het allemaal misschien wel een beetje erg *Big Brother* lijkt, beaamt Kröse. „We moeten letten op de privacy, door er bijvoorbeeld voor te zorgen dat de beelden niet het huis uitgaan. Maar technologie is hard nodig in de zorg. We hebben in Nederland te maken met een snel vergrijzende bevolking, en bovendien steeds minder jongeren die de ouderen kunnen verzorgen. Daarom zul je toe moeten naar systemen, die arbeid kunnen besparen, en tegelijk de zorg verbeteren.”

TNT gaat parttimers in de watten leggen

DAVID BREMMER

DEN HAAG • TNT Post gaat met allerlei extraatjes parttime-bezorgers in de watten leggen. Ook wil het postbedrijf de grootste deeltijdwerkgever van Nederland worden en duizenden parttime-krachten werven. Dat meldt het bedrijf in een intern schrijven.

Momenteel heeft TNT al zo'n veertienduizend deeltijdbezorgers en daar moeten er dit jaar zesduizend bijkomen. Via speciale loyaliteitsprogramma's en kortingacties moet 'een club ontstaan waar mensen graag bij willen horen'. Ook moet het de arbeidsmotivatie verhogen, het verloop onder parttimers is namelijk erg groot.

Wat de loyaliteitsprogramma's exact inhouden kan TNT nog niet zeggen, maar gedacht wordt aan kortingen op musicals, wedstrijden, concerten. „Wij denken hier momenteel over na,” stelt woordvoester Wendy Eelsing. Ook krijgen bezorgers een premie als zij een nieuwe collega aanbrenge.

Door meer voor het personeel te doen, hoopt TNT zijn imago als werkgever op te krikken. Veel postbodes klagen de laatste jaren over pesterijen en intimidaties. Mede door de al jaren dalende postmarkt ontslaat het concern de komende twee jaar al zijn voltijds postbodes.

Motoragent onderuit bij achtervolging

SPIJKENISSE • Een politieagent van het korps Rotterdam-Rijnmond is afgelopen zaterdag gewond geraakt toen hij een scooterrijder in Spijkenisse achtervolgde.

De motoragent probeerde een scooterrijder in de kraag te vatten die met te hoge snelheid reed. Op de Winston Churchillaan ging hij door onbekende oorzaak onderuit. Bij zijn val liep de motoragent verwondingen op waarvoor hij in het ziekenhuis is behandeld. Overigens is de scooterrijder wél gepakt. Ook die bestuurder ging onderuit. Hij kwam met de schrik vrij, maar werd wel in de boeien geslagen.

Beschonken automobiliste zoekt rijbewijs bij politie

HEEMSTEDEN • De politie in Heemstede heeft vrijdag een beschonken vrouw aangehouden die met de auto naar het bureau was gekomen om te vragen of haar rijbewijs daar nog lag. Dat maakte de politie Kennemerland gisteren bekend. Het rijbewijs van de vrouw was ingenomen toen zij eerder al eens was betrapt op rijden onder invloed van alcohol.

Agenten vermoedden dat de vrouw weer had gedronken en namen een blaastest af. Ze bleek een alcoholpromillage van 1,5 te hebben, terwijl maximaal 0,5 is toegestaan. De 53-jarige inwoner van Heemstede is aangehouden wegens rijden onder invloed en rijden terwijl haar rijbewijs was ingenomen.



PROEF IN HOGESCHOOL MET INTELLIGENT FILMAPPARAAT