

BESTUUR

Voorzitter

Bas van Dam

s.dam@chello.nl

Penningmeester

René van der Kruk

phanos@renevdkruk.com

Algemeen

Agaath Bouwman

Jaap Geertman

Wim Schoots

Secretaris

Vacant

COMMISSIES:

Technische Commissie

Wim Schoots

020-617 82 42

Jeugdcommissie

Ans Stricker

Redactiecommissie

Jelle Kok

020-670 74 28

Simon ter Laare

020-642 86 68

Wedstrijdcommissie

Ron Jansen

020-673 81 55

Wedstrijdsecr. thuis

Agaath Bouwman

020-497 46 75

Wedstrijdsecr. uit

Jan de Rooij

020-365 90 18

Wedstrijdsecr. jeugd

Herman Verlint

020-610 09 99

Gert Ponstein

020-617 31 84

Materiaalcommissie

Jaap Geertman

020-617 37 07

Ledenadministratie:

Ronald de Vogel

Correspondentie schriftelijk

naar Phanos

Sponsor & PR

Gertjan Holtkamp

CLUBHUIS:

Postadres

Postbus 74693

1070 BR Amsterdam

020-671 60 86

Bezoekadres

Olympisch Stadion 1

Gironummer

8331840 t.n.v. Phanos

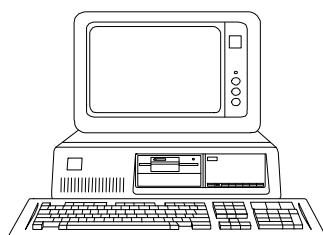
Amsterdam

Website

www.phanos.nl

Clubblad Atletiekvereniging Phanos

4^e jaargang no. 3: Juni 2003



REDACTIONEEL

Om te beginnen moet uw geachte redactie beginnen met excuses aan te bieden aan twee trouwe adverteerders, die in onze april uitgave niet zijn opgenomen. Het betreft hierbij Danscentrum "Oostveen" op de Amstelveenseweg en Wijnhandel en Slijterij "De Eekhoorn" in de Kinkerstraat. Een goede reden nu, om eens extra aandacht te schenken aan deze trouwe ondersteuners.

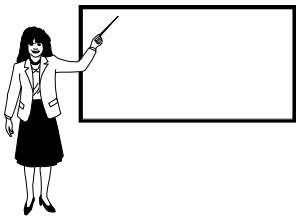
Er gebeurt veel in om onze vereniging in deze periode wat veel energie vraagt van ons kader en trouwe medewerkers. Als bewoner van het Stadion krijgen we te maken met allerlei evenementen waaraan we worden geacht mee te werken wat nog al eens wat problemen op kan leveren. We schrijven in dit nummer o.a. over de Grachtenloop, het 75 jarig bestaan van het Stadion, het Olympiaplein waar de atletiekbaan is verdwenen en een Interview met Tom Krijns, directeur Stichting Topsport Amsterdam.

Wat nog komen gaat op het moment van dit schrijven: een gehandicapten-wedstrijd op vrijdag 6 juni, de 3^e KNAU Jeugdathletiekdag op ma. 9 juni, de eredivisie competitie finales van de heren op zo. 15 juni bij AAC Ookmeer en de dames in Sittard. Daarna op 12 en 13 juli de Nederlandse Kampioenschappen baan atletiek voor dames en heren in het Stadion waar heel veel vrijwilligers voor worden gevraagd. Wat betreft de ING-Amsterdam Marathon op 19 oktober kan ik op dit moment U helaas nog niet voldoende informeren over een mogelijke kleine wijziging in het parcours. Natuurlijk komt ook de voorzitter aan het woord in dit nummer.

Namens de redactie,
Simon ter Laare

Druk omslag:
Muller's Drukkerij, Amsterdam

Druk binnenwerk
The Printer, Den Haag



VAN DE VOORZITTER

Dit weekend hebben we weer een aantal evenementen in het stadion en zijn weer veel vrijwilligers van Phanos actief. Toevallig zijn dit beide evenementen die niet direct door Phanos georganiseerd worden, toch prettig dat er weer mensen bereid zijn gevonden ons te helpen.

Op 12 en 13 juli hebben we in het stadion de Nederlandse Kampioenschappen op de baan. Phanos organiseert die en we kunnen voor deze activiteit nog steeds vrijwilligers gebruiken. Aanmelden kan via de formulieren in de kantine of mailtjes naar mij of Agaath Bouwman. **We hebben nog allerlei hulp nodig**; zo hebben we bijvoorbeeld nog steeds niet voldoende jeugdleden voor de mandjesploegen, de ceremonie en de koeriersdienst.

Verder zijn we bezig alle contributies binnen te halen. Er is al veel binnen maar er worden ook mensen gebeld om te herinneren aan de contributiebetaling! Het is jammer dat dit moet gebeuren, we kunnen ons beter bezig houden met belangrijker zaken, maar het schijnt niet anders te kunnen. We gaan ook controleren bij de deur en bij de trainingsgroepen en we willen iedereen er aan herinneren dat trainen op de baan of gebruik maken van de faciliteiten alleen kan als U lid bent, dus ook niet zomaar trainen als een kind, ander familielid of kennis lid is en U bent er toch!

Volgende week is ook de finale van de eredivisie competitie. Daarnaast zijn ook de NK meerkampen geweest, waar Angelina en Henny kampioen zijn geworden bij de dames veteranen! De NK voor junioren is in Lisse, waar we ook diverse kanshebber hebben.

Kortom, we hebben tot aan de vakantie nog een drukke tijd voor de boeg.

Veel succes bij alle wedstrijden en later een goede vakantie.

Bas van Dam

Wie wordt de nieuwe wedstrijdsecretaris pupillen?

Hoewel ik al eind vorig jaar heb aangekondigd dat ik na de zomer 2003 met het secretariaat stop en al twee keer een oproep voor een opvolger heb geplaatst heeft nog niemand van de ouders gereageerd. Bij een positieve reactie was mijn bedoeling geweest gezamenlijk het werk rond de 3 competitiewedstrijden en de 2 finales te doen om op die manier mijn taak geleidelijk over te dragen. Helaas is dat dus niet gelukt.

Het is al een tijd zo bij Phanos dat er steeds meer op minder schouders terecht komt. Bij voorbeeld: vanaf deze competitie heb ik ook het verwerken van de uitslagen op mij genomen omdat er anders niets meer in de Toorts zou verschijnen.

Een vereniging kan slechts functioneren met een (grote) groep vrijwilligers. Een voorzichtige schatting mijnerzijds van het aantal pupillen van 150 levert \pm 300 potentiële kandidaten (ouders) op.

Voor de goede orde: ik regel de inschrijving voor de 2 finales van de pupillencompetitie nog plus de administratieve verwerking daarvan. Eveneens doe ik de inschrijvingen voor andere buitenwedstrijden tot oktober. De crosscompetitie en de indoorwedstrijden zijn voor mijn opvolger(s). **Als die er niet komt (komen), het moge voor iedereen duidelijk zijn, kunnen er geen pupillen meer voor wedstrijden worden ingeschreven.**

Herman Verlint

Contributies

Voor het eerst is onlangs gebruik gemaakt van het systeem van automatische incasso om contributies m.b.t. het lidmaatschap van Phanos te innen.

Overigens hebben de meeste Phanosleden (nog) geen gebruik gemaakt van deze mogelijkheid. Dit kan weer vanaf het volgende seizoen door middel van het invullen, ondertekenen en inleveren of insturen van het daartoe bestemde automatische incassoformulier. Dit is in de kantine aanwezig en kan van de website van Phanos worden gedownload. Deze laatste groep atleten heeft als het goed is begin mei een acceptgiro ontvangen. Inmiddels is via beide wegen een bedrag van zo'n 52 duizend euro op de rekening van Phanos binnengekomen. Er moet nog zo'n 29 duizend euro binnenkomen via de acceptgiro's en nog een kleine duizend euro via de automatische incasso. Nieuwe leden, die verplicht zijn om gebruik te maken van automatische incasso, zullen waarschijnlijk ook nog een paar duizend euro opbrengen. In de begroting staat overigens een bedrag van 75 duizend euro, dus dit bedrag is zeker haalbaar.

Degenen die hun contributie op dit moment nog niet hebben betaald lopen in beginsel het risico om de toegang tot trainingen in het Olympisch Stadion te worden ontzegd. Het bestuur zal binnenkort de betreffende personen telefonisch dan wel voorafgaand aan de trainingen benaderen met het vriendelijk doch dringende verzoek alsnog te betalen.

Binnenkort zal Phanos overigens ook een nieuwe overeenkomst afsluiten met Run4Fun.

Rene van der Kruk,
penningmeester Phanos.



INGEZONDEN MEDEDELINGEN

Olympisch Stadion 75 jaar! Atletiek stadion of niet?

Twee maal werd er uitgebreid op TV aandacht geschonken aan dit feestelijk gebeuren voor dit tot Monument verklaarde en door onze vereniging zo belangrijke atletiekbaan. Ik ging er eens goed voor zitten bij het door Mart Smeets gepresenteerde 'Vak M' van de NOS. Prachtige beelden uit het verleden met de opening in 1928, Olympische Spelen, veel wielrennen, voetbal uit de amateur-tijd van DWS en Blauw-Wit en later Ajax met grote wedstrijden in het stadion. Geen woord of beeld echter over de laatste drie jaar en de functie als Atletiek Stadion. De puur Amsterdamse zender AT-5 maakte het echter nog bonter. Je zou toch denken dat hier uitgebreid aandacht zou worden geschonken aan de noodzakelijke voorwaarden die de renovatie van het stadion mede mogelijk hebben gemaakt. Ondergetekende ontving de heer Kranenberg, de grote initiatiefnemer van de renovatie, in het clubhuis van Sagitta op het Olympiaplein, ik denk ergens in 1998, die kwam praten of Sagitta niet wilde verhuizen naar het stadion. Ik heb hem toen naar het bestuur verwezen, die uiteindelijk besloten de stap te wagen. Dit heeft uiteindelijk geleid tot de fusie met Blauw-Wit naar ons nu vertrouwde Phanos. Wij als vereniging hoeven hier geen spijt van te hebben, maar hebben wel de nek uitgestoken om de renovatie mede mogelijk te maken.

Uitgebreid werd de heer Kranenberg geïnterviewd in de uitzending, over de financiering en voorwaarden die de herbouw mogelijk maakte. Geen woord echter over atletiek in het stadion. Ook niet toen Hans Lubberding, directeur van het stadion aan het woord kwam, geen woord over atletiek. Of is er geknipt in het verhaal van beide heren. Zijn er niet 5 avonden in de week een paar honderd atleten(tjes) van Phanos hun sport aan het bedrijven. Vergeet men dat er al Europese en Nederlandse Jeugdkampioenschappen en een Nederlands Senioren kampioenschap zijn georganiseerd? Op 12 en 13 juli a.s. zal het NK baan overigens weer in het Stadion georganiseerd worden. Verder werd er ook niet op ingegaan dat de club elk jaar de Scholieren atletiekdag, waar 800 kinderen op af komen organiseert en de Amsterdam Open op zaterdag 26 juli. Het stadion speelt ook een belangrijke rol bij start en finish bij de organisatie van de ING Amsterdam Marathon, dit jaar op 19 oktober. Dan hebben we het nog niet eens over wat andere kleinere, maar niet mindere atletiekwedstrijden op onze prachtige baan. AT-5 heeft de kans gemist hier eens aandacht aan te schenken. Het jubileumjaar is echter nog niet om, dus wie weet komt er nog een vervolg.

Simon ter Laare

Olympisch Wonen

Wonen in een sportschool? Wonen in een woning van het N.O.C.? Wonen in Athene? Niets van dit al. Zoals

jullie waarschijnlijk allang was opgevallen is het rond ons prachtig gerenoveerde stadion één grote bouwput. Rond het stadion worden woningen gebouwd. Wonen op stand, het zijn zeer luxueuze appartementen. Voor geïnteresseerden was er op 12 april in het stadion de gelegenheid zich te laten informeren. De organisatie vond het leuk als er tijdens deze presentatie ter opleuking iets te zien zou zijn op de atletiekbaan. Dus voor de moeder der sporten werd Phanos benaderd. In samenwerking met *Lopen voor het Leven* werd een programma samengesteld.

Terwijl de aspirant-kopers genoten van een sprankelt glas champagne, spande een grote groep echte atleten (die niet olympische gaan wonen) zich in. Gehuld in een opvallend Eigeel *Lopen voor het Leven* T-shirt werd gestreden op verschillende fronten, sprint coopertest en speerwerpen. Voor niets gaat de zon op, zo leverde dit middagje gezellig sporten Phanos en *Lopen voor het Leven* totaal 5000 Euro op.

Alle, tijdelijk zwaar betaalde, atleten hartelijk dank voor jullie inzet die middag. Op naar Athene.

Namens het bestuur van LvhL,
Kees de Zeeuw

24e Grachtenloop, waar blijft de tijd?

Zondag 18 mei j.l. was het Leidseplein en omgeving weer de plaats waar hardlopend Amsterdam zich weer volledig kon uitsloven om de talrijke cols (bruggen) die in het parcours liggen te bedwingen. Het is elk jaar weer een feest om de massa langs de grachten te zien draven. Velen proberen op hun afstand een zo snel mogelijke tijd neer te zetten, maar het gros van de deelnemers lopen echt alleen maar om het mee doen en de gezelligheid op de grachten en het plein. Helaas moest het programma wat ingekort worden omdat de Stadsschouwburg als inschrijfruimte en wat oneerbiedig gezegd, als kleedhok niet de hele middag beschikbaar was. Daarom moest de 21.2 km komen te vervallen, wat ook weer een flink aantal deelnemers scheelde. Een kleine 700 lopers op de kortste afstand, bijna 1000 op de 9 km en 57 ploegen deden mee aan de Bedrijvenloop (een kleine 300 lopers). Toch is en blijft onze Grachtenloop in Amsterdam na de Dam tot Dam loop, die maar gedeeltelijk in Amsterdam wordt gelopen, het grootste loopevenement in onze stad. Het is daarom jammer dat waarschijnlijk volgend jaar na de 25^e editie de organisatie bij onze partner Stadsblad "De Echo" het voor gezien houdt. Personele en daarmee organisatorische problemen zijn de grootste oorzaak van dit afhaken. Vele medewerkers daar hebben al die jaren hun medewerking gegeven en houden het nu voor gezien. Ik vraag mij echter af, speaker Ruud Besson vertelde het tijdens het evenement heel treffend, hoe de te vroeg overleden hoofdredacteur en bedenker van de Grachtenloop Lou Polak, elk jaar vanaf zijn wolkje neerkijkend op zijn geesteskind, hierover zou denken. Mogelijk dat onze vereniging een deel van de organisatie na 2004 kan overnemen. Steun van "De Echo" en sponsors is echter onontbeerlijk om dit mooie Amsterdamse evenement te redden. Voorlopig zal de 25^e editie volgend jaar met een spetterend feest gevierd worden.

Simon ter Laare

FBK Games Zondag 1 juni in Hengelo

Nationaal Baancircuit

De dag begon met de 3^e wedstrijd in het Nationaal Baancircuit. Met speciale aandacht hebben we Guus Hoogmoed van Phanos gevolgd, die in de ochtend zowel de 100m als de 200 m won. Guus liep de 100m in 10.58. 's Middags bij de FBK Games won Emedolu Uchenna uit Kenia de 100m in 10.19, wat overigens ook ons nationaal record is, gelopen door Troy Douglas in 2001. Da's wel sneller, maar als je kijkt naar de tijden die Caimin Douglas en Daniel Ward die middag op de 100m liepen, had Guus mee kunnen doen aan de 100 m bij de FBK Games. En hij was niet laatste geworden! De 200m leverde hem een pr op van 2.02 en daarmee voldeed hij aan de limiet voor het EK<23. Jeetje, is hij nog maar zo jong.

Wij zagen ook Erik Negerman voorbij komen op de 1500m. En Maarten Bouwman deed een aantal hink stap sprongen, wat resulteerde in een pr, evenals J. Augusta de Silva Neto. Beide herken je gelukkig van grote afstand, want de sprongen vonden plaats aan de andere kant van het veld. Verder was het Nationaal Baancircuit een lange zit. Wij hebben gelukkig betere stoeltjes in ons stadion.

Opening FBK Games

Om een uur of vijf in de namiddag vond de opening van de FBK Games plaats. Met een vertolking van het Wilhelmus waar ik ondanks de hoge temperatuur kippenvel van kreeg. De zangeres had waarschijnlijk een voorbeeld genomen aan die mevrouw die bij de herdenking van 11 september uit volle borst het Amerikaanse volkslied galmde. Als je het mij vraagt is het Wilhelmus echter niet geschikt voor zoveel vibratie en emotie in de stem. Bovendien waren er deze dag geen doden gevallen, dus het Wilhelmus had van mij beste iets monterder gemogen. Maar goed, er was dus niets aan te doen. Het meisje was vastbesloten haar ziel en emoties in deze vertolking te leggen en de microfoon deed zijn werk heel erg goed. Alle boxen versterkten haar stem die alleen al het woord Huhwihillhelmus van 6 vibraties voorzag. Ik eh, houd er over op.

Engelse Mijl

De Engelse Mijl. Deze ging heel erg spannend worden. Gert Jan Liefers zou € 5.000,- verdienen bij verbreking van het Nederlands record van 3.53.47. Ze gaan van start. Bob Winter van Phanos is haas. Na de 2^e ronde komt Gert Jan naar voren. Na de 3^e ronde is hij 2^e, nee loopt hij op kop, want de eerste was ook een haas! Dan wordt hij op 200m van de finish ingehaald door.. wie is dat..Nee, hij houdt 'm.. nee, hij houdt 'm niet. Maar wat een snelheid ondertussen! Gert Jan wordt 2^e in 3.51.39 (jahoor, een nieuw €€€Nederlands record €€€!). Winnaar is Enock Koech.

3000m steeple

Terwijl Gert Jan Liefers nog de pers te woord staat, komt de inmiddels gestarte 3000m steeple voorbij. Op het middenveld springt Spiegelburg met de polsstok over 5.60 meter. En de slagwerkgroep aan de overkant legt een mooi ritme onder al die voorbijrennende beentjes die over de steeples gaan. Op kop rennen 3 Kenianen. En even daarachter nog één. Ze zijn allemaal op weg naar een hele mooie tijd. En ja, Paul Koech loopt net iets sneller dan het Europees en Nederlands record van Simon Vroemen in 8.06.68. Nu is het dus wachten op de terugkeer van Simon.

De wedstrijd krijgt nog een klein staartje als Vincent le Dauphin na de finish niet meer kan opstaan en van de baan moet worden gedragen met een zonnesteek of uitputtingsverschijnselen.

1500m

De 1500m van de vrouwen gaat van start met de haas voorop en Hayley Tullett erachter. Daarachter loopt Nouriah Merah-Benidah, die volgens het boekje favoriet is. Maar het pakt anders uit: Margaret Ngotoho uit Kenia wint in 4.08.91. Tweede wordt Veerle de Jaeghere in 4.09.04. Anjolie Wisse werd 10^e in 4.18.12 (nog altijd veel sneller dan ik zou doen) en liet zich vlak over de finish vallen in de armen van de fysiotherapeut. U weet wel, degene voor wie zij Simon Vroemen verliet. Althans, dat maak ik er maar van, dat hij die fysiotherapeut was.

5000m

De 5000m ging van start als een treintje en dat duurde wel enkele rondes. Ondanks dat Lornah Kiplagat vaak in Nederland verblijft en misschien ook wel een Nederlands paspoort gaat krijgen, loopt zij momenteel nog voor Kenia. Ze ziet er prachtig uit, dat moet gezegd worden. Als een soort barbiepop. Net als Paula Radcliffe draagt Lornah kniekousen, zo viel mij op. Met het verschil dat die van Paula wat wij noemen 'vleeskleurig' zijn en die van Lornah zwart. Zelf zou ik ook zwarte genomen hebben. Maar goed, waar het eigenlijk om gaat, het lopen, dat ziet er met name mooi uit bij Lornah. Ze danst een beetje. Bij het 2 km punt schuift Lornah wat in het rijtje naar voren. Het wordt een strijd tussen haar en Elvan Ebeleygesse uit Turkije, die gewoon hard rent. Elvan loopt voorop. Er ontstaat langzamerhand echter een klein gat tussen Elvan en Lornah. Bij 3 km is de tussentijd 8.54.32. Dat betekent dat ze 14.50 zouden kunnen lopen! En dat bij deze hitte; ik geef het je te doen. Het gat tussen Elvan en Lorna wordt groter. Het tempo zakt ook even wat in. Misschien is het toch te warm. Aan Lornah zie je de hitte niet zo af. Ze springt gewoon verder. Maar haar looppas blijkt toch wat minder krachtig dan die van Elvan. Met haar krachtige kaatsende pas rent Elvan vanaf de voorlaatste ronde solo naar de finish, in 15.06.76. En Lornah wordt ook nog ingehaald door Benita Johnson uit Australië, die finisht in 15.13.67. Lornah wordt 3^e in 15.22.97.

10.000m

Tot slot de 10.000 m. Deze afstand werd gepresenteerd als het koningsnummer, omdat Kenenisa Bekele (ook uit Ethiopië afkomstig) Haile Gebreselassi heeft uitgedaagd. Haile, u allen bekend als houder van het wereldrecord van 26.22.75, in 1998 gelopen in Hengelo. Haile is ook een soort koning, zij het een kleintje, omdat hij altijd loopt te lachen. En niet een beetje stom grinniken of onnozel giechelen, trouwens ook niet hartelijk schateren of enorm bulderen, laat staan schuddebuiken want die heeft hij gewoon niet, een schuddebuik. Nee, hij heeft een koninklijke glimlach. Hij houdt van iedereen. Genoeg daarover, het gaat om het rennen.

Mark van der Koelen als haas voorop. Daarachter nog een haas. Philip Mosima als 3^e, daarachter Haile en dan Bekele. Na 2km is de tijd 5.17.75. Als alle hazen eruit zijn loopt Philip Mosima op een gegeven moment voorop. Haile loopt daarachter en Bekele is even ingehaald door Sileshi Sihine. Al gauw gaat Haile aan de leiding. Nog 16 rondes te gaan;

het wordt een Ethiopisch onderonsje; dat is een ding dat zeker is. Achter ons op de tribune heeft een kleurrijke fanclub van Ethiopiërs plaatsgenomen, met veel groen en geel. De camera van het plaatselijke televisiestation kan geen genoeg van ze krijgen.

Terug naar de baan. Het 4 km punt wordt gepasseerd in 10.39.72. Haile loopt nog steeds voorop, daarachter Sihine, dan Bekele. Nog 14 rondes. Sihine neemt over van Haile. Er is een behoorlijk gat gevallen tussen de kopgroep van 3 en de rest van de deelnemers. Op verzoek van Haile wordt de Scatman gedraaid. Dat begrijp ik dus niet. 25 rondjes op een atletiekbaan lijkt mij al behoorlijk eentonig, de Scatman ook. Bij elkaar dus ronduit dodelijk. Maar misschien is dat zijn geheime wapen; maak je tegenstander gek met de Scatman!

Bekele neemt over. Bij 6 km is de tijd 16.06.50. Girma Tola uit Ethiopië probeert het gat te dichten, maar moet ze uiteindelijk toch laten gaan. Haile neemt over. Nog 9 rondes te gaan. Het tempo lijkt wat in te zakken. Het is duidelijk 'wachten' tot de tijd rijp is voor een versnelling. Als er nog 5 rondes te gaan zijn gaat het weer wat harder. Haile gaat nog steeds voorop. Het lijkt er wel op dat hij het meeste werk moet doen vandaag. Nog twee rondjes. Sileshi gaat versnellen. Maar ze blijven bij elkaar. Nu wordt het heel spannend. Op 300m van de finish gaan Haile en Bekele enorm versnellen. En het wordt Bekele, Bekele wint in 26.53.70. En wat doet Haile? Hij slaat, nog maar net over de finish, lachend een arm om Bekele heen. Hij vindt het allemaal prachtig! Nou ja, zijn wereldrecord van 26.22.75 is dan ook ongeschonden uit de strijd gekomen. En zo was iedereen blij. Ook Sihine, want die liep met 26.58.76 een pr.

Wij verlieten al applaudisserend de tribune. Nog even omkijken naar de op beton bevestigde buigzame plastic kuipzitjes waarop we dus de hele dag hebben doorgebracht. Het was nu tijd om te beginnen met de terugtocht van 1,5 uur met zijn vijven in de auto zitten. Morgen nodig maar weer eens wat gaan bewegen, voorzover dat nog kan.

Sara Schüttenhelm

Verbouwing
Olympiaplein



En ook 75 jaar Atletiekbaan Olympiaplein - over en uit

Toen ondergetekende, nu enige weken geleden, op weg naar huis even op het Olympiaplein langs wipte, sprongen nog net niet de tranen in mijn ogen bij het zien van de naar ik dacht eerste en oudste atletiekbaan van Nederland, die pas geleden definitief op de schop is gegaan. Natuurlijk wisten wat er ging gebeuren, want was het ook niet één van de redenen dat de slechte conditie van de gravelbaan tot de verhuizing naar het Olympisch Stadion en de fusie van Sagitta en Blauw-Wit heeft geleid? Niettemin heeft het zin om even stil blijven staan bij de historie van de atletiekbaan Olympiaplein die ook in de jaren voor 1928 werd aangelegd als volwaardige 8-laans atletiekbaan met accommodatie voor de spring- en werpnummers, om dienst te doen als trainingsbaan voor de Olympische spelen in het stadion. Vele grote atleten uit het verleden begonnen hier hun loopbaan en er werden veel en grote wedstrijden georganiseerd. Sagitta werd in 1936 opgericht door Jan Blankers en zijn vrouw Fanny Blankers-Koen wist in 1948, 4 gouden plakken op de Olympische spelen in Londen te halen.

Dit was het begin van de bloeiperiode van Dames Atletiek Vereniging Sagitta op het Olympiaplein. Vele Nederlandse Kampioenschappen en records werden er door de club en atleten behaald. Een klein aantal oudere, nu nog in de vereniging actieve leden, hebben een groot deel van deze periode nog meegemaakt. Zoals de plannen er nu uit zien wordt er dwars en voor het clubhuis een nieuw voetbalveld aangelegd met daar achter een asfaltbaan waarop basketbal, volleybal en andere spelen kunnen worden beoefend. Wat er met het oude clubgebouw gaat gebeuren is nog niet bekend.

Hierbij is definitief weer een periode afgesloten en moeten we trots en zuinig zijn op de mooiste atletiekaccommodatie die we nu gebruiken.

Simon ter Laare

Jungfrau-Marathon

Na het maken van de plannen, realiseren van de inschrijving en het huren van onderdak wordt het tijd dat de groep van 15 lopers meer specifiek gaat trainen. De Jungfrau-Marathon gaat 42.2 km bergop, dit vereist vooral veel duurvermogen en kracht. In plaats van de ongeveer 3 ½ uur die voor de meeste lopers van deze groep in een reguliere marathon haalbaar is, mag verwacht worden dat er nu toch minstens 5 ½ á 6 uur zwaar inspannen wordt. De laatste 15 km gaan over onverharde paden, hier is veel kracht voor nodig. De overige inspanningen zijn gericht op het krijgen van financiële steun voor het goede doel; het K.W.F. Daar kunnen we jullie steun goed bij gebruiken. Uiteraard mag je zelf een bedrag storten op giro 6800 t.a.v. Lopen voor het Leven o.v.v. Jungfrau, maar ook ideeën voor sponsoring horen we graag.

We houden jullie op de hoogte.

Marian, Ineke, Cinta, Wouter, Bart,
Jaap, Ron, Frank, Bart, Guido en Kees.

Interview Tom Krijns Directeur Stichting Topsport Amsterdam

In het kader van een aantal gesprekken die de redactie met een aantal niet onbelangrijke personen uit de Amsterdamse sportwereld wil voeren, had ondergetekende een leuk gesprek met bovengenoemde op kantoor van de stichting - Olympisch Stadion 39. We zijn dus bijna burens.

S: Allereerst wat persoonlijke gegevens; hoe oud ben je, getrouwd, kinderen?

T: Ik ben 50 jaar, getrouwd, heb een zoon van 15 jaar en woon in Wormer, N.H.

S: Kun je mij vertellen hoe je in deze baan verzeild bent geraakt? Ik ken je nu al een groot aantal jaren waarin je in diverse functies bij de gemeente werkzaam was.

T: Ik verkeer in de gelukkige omstandigheid dat ik van een uit de hand gelopen hobby mijn beroep heb kunnen maken. In Wormer heb ik bijvoorbeeld bij de gymnastiekvereniging diverse functies bekleed, ben 40 jaar lid van de voetbalvereniging geweest en was ook o.a. 10 jaar voorzitter van de kanovereniging en heb dus al vroeg ervaring opgedaan bij deze verenigingen. In 1993 werd er bij de gemeente Amsterdam (waar ik al sinds 1979 werkte) de functie van gemeentelijk Topsportcoördinator gecreëerd en ben daarvoor gevraagd.

S: Van wanneer dateert volgens jou onze eerste kennismaking?

T: Dat moet in 1994 geweest zijn. Wij hadden toen een kantoortje in de oude Passagiersterminal aan de Oostelijke Handelskade en de organisatie van de Amsterdam Marathon zetelde ernaast. Daar kregen we voor het eerst met elkaar te maken.

S: Zoals ik al zei, ben ik je in deze 10 jaar in diverse hoedanigheden tegengekomen. Hoe zit dat dus?

T: De eerste 6 jaar in deze job heb ik mij voornamelijk gecoördineerd in het Amsterdamse topsportleven, heb in 1994 het Olympisch Steunpunt Amsterdam opgericht en in 1995 de Stichting Amsterdam Topsport Evenementen. Die stichtingen werden 1 januari 1998 samengevoegd tot Stichting Topsport Amsterdam, waarvan ik directeur werd. Daarnaast was ik van 1 mei 1999 tot 31 mei 2000 directeur

'sportief' van het Olympisch Stadion; ik deed toen beide functies.

S: Je kreeg nogal wat voor je kiezen in dat jaar! Vrijdag 3 december 1999, ik vergeet het nooit. Zware storm, het dak van de Marathontribune werd eraf geblazen, 3 auto's eronder waaronder die van ondergetekende en nog twee Phanos prominenten, gelukkig niemand gewond.

T: Inderdaad een verschrikkelijke ervaring, maar er waren daarna ook mooie dingen. De herbouw van het dak, de inrichting van het stadion, al het atletiek materiaal aanschaffen samen met de KNAU en Phanos, de atletiekagenda samenstellen (NK, Amsterdam Marathon, EK u23, etc.) en de opening van het Stadion door Prins Willem Alexander. Daarna ging ik verder als directeur van de Stichting Topsport Amsterdam, waar ik het behoorlijk druk mee heb, maar ik vind het nog steeds een pracht baan.

S: Ander onderwerp: jullie geven elke 2 maanden een mooie Topsport Krant uit. Waarom wordt er in het laatste nr. geen aandacht besteed aan de competitiefinale Heren Eredivisie, waar zowel AAC als Phanos aan mee doen. Deze wedstrijd is op Ookmeer; 15 juni a.s. Dat is toch zeker ook topsport. Ook de damesploegen van AAC en Phanos acteren die dag op het hoogste niveau, zij het niet in Amsterdam maar in Sittard, had ook wel vermeld mogen worden!

T: Ik ben verbaasd en hoor dit voor het eerst. Deze datum en plaats is ons nooit door de KNAU of de verenigingen opgegeven en had geplaatst moeten worden, zeker in de agenda. Onze volgende Krant komt 19 juni uit dus dat kunnen we niet meer corrigeren.

S: Laatste vraag, maar het antwoord weten we eigenlijk al. Waarom komt Amsterdam Athletics maar niet op de kalender.

T: Het Olympisch Stadion verdient deze wedstrijd gewoon en het is onze grote wens dat het sponsorend bedrijfsleven de kansen van zo'n evenement ziet. Er is wel veel geld nodig voor zo'n evenement (o.a. voor de duur te betalen atleten), maar ik heb nog steeds vertrouwen dat het Triple Double in 2004 gaat lukken. Dat is nou eenmaal het verhaal, niets meer en niets minder!

S: Bedankt Tom, ik vond het een prettig gesprek.

Simon ter Laare

Gezamenlijke training Lopen voor het Leven.

Als stichting bestaat Lopen voor het Leven (LvHL) nu ruim één jaar. Een goed moment om weer bij elkaar te komen. Dit staat gepland voor zondag 22 juni om 11.00 uur in het Olympisch Stadion. We zullen dan in hoofdlijnen vertellen wat we het afgelopen jaar bereikt hebben, de plannen voor de komende tijd presenteren en de in het eerste jaar binnen gekomen giften aan het K.W.F. overhandigen. Uiteraard is er ook ruimte voor het stellen van kritische vragen, nieuwe ideeën in te brengen, ter plekke geld te doneren..... Naast het gezellig bijpratens is er ook vooral tijd voor praktische zaken. De nieuwe kleding is dan klaar. Dus nieuwe tenues aantrekken en direct gebruiken. In prachtig hel oranje zullen gaan trainen. Een training voor alle niveaus dus ook voor de beginners.

We hopen op een grote opkomst. Tot zondag 22 juni 11.00 uur. Voor meer informatie zie www.lopenvoorhetleven.nl.

Namens het bestuur, Kees de Zeeuw.



θευδηοεκ

Pupillencompetitie en de finales

Als jullie dit lezen zal ook de 3^e wedstrijd in Uithoorn al achter de rug zijn. Zoals het er nu naar uitziet zijn we met 55 Phanos-atleten aanwezig. Dat we ook aanwezig waren bij AAC (57x) en bij Holland/Haarlem (53x) zal iedereen kunnen beamen, vooral onze tegenstanders.

Jullie hebben met zijn allen namelijk bijzonder goed gepresteerd. Maar niet iedereen kan winnaar zijn. Nog belangrijker vind ik dat er minstens 20 meisjes en jongens voor het eerst aan wedstrijden hebben meegedaan. Hopelijk hebben zij de smaak te pakken gekregen en zal ik ze de komende jaren nog vaak in actie zien.

Na de 3^e wedstrijd wordt er een eindstand bekendgemaakt. Per categorie doen de 8 hoogst geklasseerde ploegen mee aan de finalewedstrijd. Dit op basis van de 2 beste resultaten van de voorrondewedstrijden. In de finale(s) doet een ploeg **met 5 deelnemers** mee. Naast een ploegenklassement is er ook een individueel klassement. Per deelnemer worden ook hier de 2 beste resultaten samengeteld. Mocht je geen ploeg hebben (dus minder dan 4) en ben je wel bij de beste 12 per leeftijdsgroep dan kom je toch in de finale. Het is een heel verhaal, wie het nog uitgebreider wil lezen zie www.avzaanland.nl

Net als de vorige 2 jaar zijn er 2 finales: de regio 1 finale (Amsterdam en omstreken) op 30 augustus bij ATOS in Amsterdam-Noord en de grote finale (regio 1,3 en 5) op 13 september bij SAV in Grootebroek. Zo spoedig mogelijk zal ik de namen van de finalisten bekendmaken, zowel per e-mail als op het prikbord. **Ik verwacht dan dat iedereen mij laat weten aanwezig te zijn bij de finale(s)! Dat kan per e-mail of telefonisch, maar in elk geval voor de grote vakantie aanbreekt op 27 juni.**

Iedereen die aan de competitie heeft meegedaan wil ik bedanken voor het enthousiasme, ook de ouders voor hun

aanwezigheid en natuurlijk de trainers Colinda en John. En Irma voor de samenwerking met mij.

Herman Verlint

Jeugdcommissieleden gezocht

Jarenlang heeft de club voor de jeugd activiteiten georganiseerd vanuit de jeugdcommissie. Echter: De commissie bestaat op dit moment uit slechts één lid. Dit is te weinig om alles te organiseren en te regelen. De jeugdcommissie zoekt daarom met spoed mensen die zich willen inzetten voor de jeugd. Het kost U slechts enkele uren per maand. Dit bestaat bijvoorbeeld uit ouders betrekken bij activiteiten en wedstrijden. Andere voorbeelden zijn mailings uitsturen, activiteiten organiseren, boekhouding bijhouden en de jeugdkas in overleg met de penningmeester van Phanos, het helpen met het realiseren van een jeugdhoek in de kantine en het af en toe bijwonen van een bestuursvergadering.

Verder wil ik bij deze Ans en Irma bedanken voor hun inzet de afgelopen jaren. Met en dankzij hen heeft de jeugdcommissie de afgelopen jaren een enorme impuls gekregen.

John Hartog

Wedstrijd 1 juni Aalsmeer

Zondag 1 Juni was er een pupillen C-D wedstrijd bij av. Aalsmeer. Er waren tijdens de trainingen formulieren uitgedeeld om eens wat meer kinderen naar een wedstrijd te laten komen, daar niet iedereen met de jaarlijkse competities meedoet. Vooral van de junioren hadden we meer inschrijvingen verwacht. Helaas zijn er maar 4 inschrijvingen binnen gekomen.

Bij de pupillen waren er 19 inschrijvingen, helaas zijn er van deze, zonder enige mededeling 5 pupillen niet gekomen. **Heel jammer!!** De kinderen die wel zijn gekomen hebben ondanks de extreme hitte die dag, toch redelijk goede prestaties neergezet. De uitslagen staan op de volgende pagina.

Boek over Fanny Blankers-Koen!

Jazeker, er is eindelijk een boek geschreven en uitgegeven over ons Erelid, Mevrouw Fanny Blankers Koen. Het boek is getiteld *Een koningin met mannenbenen* en geschreven door journalist Kees Kooman. Het boek kost € 16.50 en verkrijgbaar bij de boekhandel. Echter, we kunnen ook gratis in het bezit komen van deze, zeker voor onze leden unieke uitgave, door een jaarabonnement te nemen op **Atletiek Actueel**. Dit is een 2-wekelijkse uitgave van de KNAU met heel veel actuele informatie. Het abonnement kost € 28.50 voor dus 26 uitgaven en U krijgt dan het boek **gratis** thuis gestuurd. U kunt het boek bestellen door te surfen naar www.atletiek.nl of door onderstaande gegevens op te sturen naar Abonnementenservice Atletiek Actueel, Antwoordnr 3004, 5950 ZX Belveld.

Ja, ik wil een jaarabonnement op Atletiek Actueel

Voorletter(s): _____ m/v

Achternaam: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Zondag 1 Juni pupillen C-D wedstrijd av. Aalsmeer

| | | | | | |
|------------------------------|------------|--------------|--------------------|------------------|-------|
| Mini Pupillen Meisjes | 40 m. | Verspringen | Balwerpen | 600 meter | |
| Xanthe de Bont | 7.5 | 2.83 | 5.06 | 2.37 | |
| Chanté Samuel | 7.8 | 2.50 | 8.89 | 2.39 | |
| B-Pup.jongen | 40 m. | verspringen | Kogel | 1000 meter | |
| Jules de Bont | 6.9 | 3.30 | 4.96 | 4.28 | |
| A1 Pup. Meisjes | 60 m. | verspringen | Balwerpen | 1000 meter | |
| Maaïke Buys | 9.3 | 3.57 | 22.97 | 3.45 | |
| Lisa Hogers | 9.7 | 3.17 | 21.24 | 4.07 | |
| Juliette Lebouille | 10.4 | 2.95 | 19.39 | 4.57 | |
| A2 Pup. Meisjes | 60 m. | hoogspringen | Balwerpen | 1000 meter | |
| Jamile Samuel | 8.7 | 1.45 | 27.06 | 3.32 | |
| Coco van Bueren | 9.6 | 1.10 | 24.70 | 3.50 | |
| Juno Bruijnen | 9.9 | 0.95 | 13.85 | 4.41 | |
| A2 Jongens | 60 m. | Hoogspringen | Kogel | 1000 m. | |
| Nicolai Versloot | 9.2 | 1.25 | 8.70 | | |
| Max Verlint | 9.4 | 1.20 | 9.79 | 3.29 | |
| Koen Smet | 9.1 | 1.15 | 8.38 | 3.47 | |
| Nathan de Rot | 9.8 | 1.25 | 5.26 | 3.54 | |
| Revelino van Geyt | 10.0 | 1.05 | 8.07 | | |
| D junior jongens | 1000 meter | | D junioren jongens | speerwerpen | |
| Casper Burger | 3.05 | | Viktor Verlint | 30.24 | |
| C junioren meisjes | 600 meter | | Tjendo Samuel | 150 meter sprint | 20.70 |
| Evelien Hogers | 1.50 | | 800 meter | 2.28 | |
| | | | verspringen | 4.70 | |

Uitslagen 1^e competitieronde CD Junioren, Krommenie, 10 mei 2003.

meisjes C, 2e divisie

| | | | | | |
|--------------|-------------------|--------|---------------------|-------------------|-------|
| 80 m | Romy Kraaijeveld | 10.79 | 80 m | Lotte Boogert | 11.6 |
| 1000 m 1 | Jennifer Dekeling | 3.14.2 | 80 horden 2 | Debby Bernhard | 13.2 |
| verspringen | Lotte Boogert | 3.97 | hoogspringen | Jennifer Dekeling | 1.20 |
| kogelstoten | Marlot de Jong | 12.15 | discuswerpen | Marlot de Jong | 34.63 |
| speerwerpen | Debby Bernhard | 24.12 | 4 x 80 m | Phanos | 42.6 |
| Totaalstand: | 1. Hera 5059pnt | | 2. Phanos 4758pnt | | |
| | | | 3. Lycurgus 3858pnt | | |

meisjes D, 2e divisie

| | | | | | |
|-------------|-----------------------|-------------|--------------|--------------------|--------|
| 60 m | Emma Scholten | 9.4 | 60 m | Valentina Zaitseva | 9.4 |
| 1000 m | Sophie Schulte | 3.56.9 | 1000 m | Myrthe Timmermans | 4.03.3 |
| 60 horden | Sophie Schulte | 12.7 | 60 horden | Emma Scholten | 12.8 |
| verspringen | Femke Vleeshouwer | 3.49 | hoogspringen | Valentina Zaitseva | 1.25 |
| | Femke Vleeshouwer | 1.15 | kogelstoten | Chayenne Vonsee | 7.61 |
| Speerwerpen | Myrthe Timmermans | 17.71 | speerwerpen | Chayenne Vonsee | 17.20 |
| 4 x 60 m | Phanos | 36.0 | | | |
| Totaalstand | 7 ^e plaats | 2980 punten | | | |

jongens C, 2e divisie

| | | | | | | |
|--------------|-----------------|-----------------------|----------------|--------------------|----------------|--------|
| 100 m | Dirk Scholten | 13.2 | Frank v Berkum | 13.8 | Simon Berger | 13.9 |
| 800 m | Tjendo Samuel | 2.27.6 | | | Tim v Wechem | 2.28.8 |
| 100 horden | Koen Streekstra | 17.0 | | | Simon Berger | 18.3 |
| verspringen | Dirk Scholten | 4.82 | | | Frank v Berkum | 4.56 |
| hoogspringen | Tjendo Samuel | 1.45 | kogelstoten | Lorano Augustuszn. | 7.88 | |
| kogelstoten | Sam v Sitteren | 6.60 | discuswerpen | Viktor Verlint | 24.99 | |
| Speerwerpen | Tim van Wechem | 28.77 | | | Viktor Verlint | 28.55 |
| 4 x 100 m | Phanos | 53.2 | | | | |
| Totaalstand | 4815 punten, | 8 ^e plaats | | | | |

jongens D, 2e divisie

| | | | | | | |
|--------------|---------------------|--------|----------------------|----------------------|--------|--|
| 80 m | Karel Scholten | 10.8 | | Yoeri Stieglis | 10.9 | |
| 1000 m | Caspar Burger | 3.02.7 | | Oussama al Kharraz | 3.20.6 | |
| 80 horden | Sjoerd Ponstein | 13.4 | | Vincent v Outersterp | 16.2 | |
| verspringen | Yoeri Stieglis | 4.64 | hoogspringen | Caspar Burger | 1.55 | |
| kogelstoten | Stijn Buiteman | 8.51 | | Joren Frielink | 7.28 | |
| discuswerpen | Sjoerd Ponstein | 21.48 | | Vincent v Outersterp | 14.78 | |
| 4 x 80 m | Phanos | 42.4 | | | | |
| Totaalstand. | 1. Phanos 4449 pnt. | | 2. Hylas 4231 pnt | | | |
| | | | 3. Noordkop 3607 pnt | | | |

De uitslagen van de 2^e competitieronde zijn voor belangstellenden te vinden op de website van SAV te Grootebroek. Hieronder staat het internet adres: <http://members.lycos.nl/savatletiek/id795.htm>. Na twee competitieronden wordt de balans opgemaakt voor de Gebiedsfinales. Hieraan mogen twee van onze CD ploegen meedoen, te weten de **meisjes junioren C** en **jongens junioren D**. Beide ploegen gaan op 14 juni a.s. naar Purmerend. Beide ploegen maken ook een zeer goede kans om als de resultaten zo goed blijven zich voor de landelijke finale te plaatsen. De C-Meisjes staan in de tussenstand 5^e van Nederland en de Jongens D zelfs 1^e!!!! !!!!!

1e wedstrijd pupillencompetitie 12-04-2003 AAC Amsterdam

| MINIPUPILLEN | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--------|-------|--------------|----------|--------|----------|
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 600M | PLAATS |
| Xanthe de Bont | 8.1 | 2.38 | 11.30 | 675 | 2e (9e) | 2.36 | 2e (3e) |
| Chanté Samuel | 8.3 | 2.65 | 9.90 | 670 | 3e (10e) | 2.30 | 1e (2e) |
| Chantal van Wissen | 8.1 | 1.85 | 11.53 | 574 | 4e (12e) | 3.03 | 4e (13e) |
| Aranka van Wesemael | 8.5 | 1.94 | 7.43 | 447 | 5e (14e) | 3.04 | 5e (14e) |
| MEISJES C | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 600M | PLAATS |
| Sophie Vetter | 7.7 | 2.62 | 9.13 | 745 | 4e | 2.37 | 5e |
| Deveney de Jong | 8.1 | 2.51 | 12.91 | 730 | 5e | 2.51 | 9e |
| MEISJES B | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Tshiela Tshipanda | 6.8 | 3.48 | 17.38 | 1235 | 3e | 3.59.4 | 7e |
| Laura den Boer | 6.8 | 3.37 | 14.88 | 1174 | 6e | 3.58.2 | 5e |
| Noah van der Meer | 6.8 | 3.46 | 10.98 | 1124 | 7e | 4.43.0 | 11e |
| Fije van Overeem | 7.2 | 3.40 | 15.68 | 1111 | 8e | 3.43.0 | 1e |
| Perla Lette | 7.3 | 3.01 | 12.34 | 957 | 11e | 4.23.6 | 9e |
| Ruby Keyzer | 7.8 | 2.85 | 8.54 | 761 | 17e | 4.25.6 | 10e |
| Bonnie van der Lee | 7.8 | 2.68 | 8.90 | 735 | 18e | 5.14.6 | 19e |
| Iris Siemons | 8.3 | 2.49 | 11.20 | 664 | 21e | 5.05.9 | 17e |
| JONGENS B | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Max Veerkamp | 7.4 | 3.13 | 24.45 | 1143 | 5e | 4.12.8 | 7e |
| Jules de Bont | 7.1 | 2.96 | 15.83 | 1045 | 7e | 4.19.4 | 10e |
| Joshua Gül | 7.5 | 3.20 | 16.68 | 1030 | 9e | 4.06.4 | 5e |
| Luke Rozing | 7.6 | 2.90 | 17.08 | 958 | 10e | 4.25.3 | 12e |
| Thomas Lewis | 7.3 | 2.71 | 15.38 | 948 | 11e | 4.06.2 | 4e |
| Pjotr Buys | 7.6 | 3.09 | 11.33 | 899 | 12e | 4.31.5 | 13e |
| Mark v.d. Hoven | 8.0 | 2.61 | 20.19 | 878 | 15e | 4.35.4 | 15e |
| Kjell Verschuren | 7.6 | 2.62 | 13.48 | 844 | 17e | 4.13.3 | 8e |
| Billy Klopper | 7.6 | 2.79 | 10.63 | 826 | 18e | 5.00.4 | 20e |
| Max Mijneer | 8.1 | 2.62 | 14.01 | 775 | 20e | 4.47.3 | 18e |
| Tobias Zethoven | 8.2 | 2.51 | 16.18 | 768 | 21e | 4.20.2 | 11e |
| Nicolais Woudenberg | 8.3 | 2.46 | 15.98 | 740 | 22e | 4.59.5 | 19e |
| Tom Kleist | 8.1 | 2.47 | 12.65 | 717 | 23e | 5.09.7 | 21e |
| Gyon van Dam | 8.2 | 2.76 | dns | 557 | 25e | dns | |
| MEISJES A1 | | | | | | | |
| | 60M | VER | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Maike Buys | 9.4 | 3.84 | 5.12 | 1370 | 1e | 3.46.0 | 1e |
| Laura Vetter | 9.8 | 3.90 | 5.36 | 1335 | 3e | 3.52.4 | 4e |
| Juliette Lebouille | 10.1 | 3.31 | 5.58 | 1186 | 10e | 4.21.9 | 12e |
| Bonne de Boer | 10.7 | 3.61 | 4.71 | 1107 | 13e | 4.20.6 | 10e |
| Lisa Hogers | 10.5 | 3.30 | 5.20 | 1105 | 14e | dns | |
| Els Bulder | 10.6 | 3.30 | 5.14 | 1088 | 15e | 4.29.1 | 16e |
| Cecile Entleitner | 10.7 | 3.31 | 4.21 | 1011 | 17e | 4.35.6 | 19e |
| Yasmine van der Waals | 12.2 | 2.89 | 2.73 | 637 | 28e | 4.59.6 | 22e |
| JONGENS A1 | | | | | | | |
| | 60M | VER | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Arthur der Weduwen | 9.7 | 3.33 | 5.39 | 1238 | 5e | 4.14.6 | 7e |
| Thies van Wesemael | 11.6 | 2.85 | 5.54 | 904 | 16e | 4.44.6 | 15e |
| MEISJES A2 | | | | | | | |
| | 60M | HOOG | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Jamile Samuel | 8.7 | 1.40 | 7.36 | 1787 | 1e | 3.45.6 | 2e |
| Kaoutar El Mestoui | 9.4 | 1.20 | 8.27 | 1559 | 2e | 3.39.0 | 1e |
| Coco van Bueren | 9.1 | 1.15 | 6.87 | 1497 | 4e | dns | |
| Avalon Stad | 9.8 | 1.20 | 5.84 | 1357 | 7e | 4.56.8 | 18e |
| Elisa Kemp | 9.6 | 1.05 | 5.40 | 1250 | 10e | 4.13.5 | 11e |
| Juno Bruijnen | 10.3 | 1.05 | 6.36 | 1206 | 13e | dns | |
| Felicia de Jong | 10.6 | 1.10 | 5.45 | 1146 | 16e | | |
| Fleur den Boer | 10.5 | 1.10 | 4.76 | 1113 | 17e | 4.32.0 | 17e |
| Lotte v.d.Valk | 10.6 | 1.05 | 4.80 | 1065 | 21e | dns | |
| Iris Wessels | 11.9 | 0.75 | 3.90 | 628 | 29e | 4.17.4 | |
| JONGENS A2 | | | | | | | |
| | 60M | HOOG | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Max Verlint | 9.4 | 1.20 | 8.71 | 1582 | 1e | 3.31.6 | 2e |
| Nicolai Versloot | 9.4 | 1.20 | 7.80 | 1534 | 3e | 3.26.0 | 1e |
| Liam Rozing | 9.2 | 1.15 | 7.11 | 1493 | 4e | dns | |
| Nathan de Rot | 9.8 | 1.30 | 6.67 | 1480 | 5e | 3.49.8 | 4e |
| Koen Smet | 9.3 | 1.10 | 7.27 | 1449 | 6e | 3.43.3 | 3e |
| David Vos | 10.2 | 1.10 | 6.66 | 1275 | 10e | 4.13.7 | 6e |
| Mats Verschuren | 10.9 | 1.00 | 4.70 | 983 | 15e | 4.24.1 | 10e |
| Alex Schuit | 10.9 | 0.85 | 5.39 | 920 | 17e | 4.14.0 | 7e |
| Lucas Westrik | 11.0 | 0.85 | 4.04 | 812 | 18e | 4.14.0 | 7e |
| ESTAFETTES | | | | | | | |
| | 4X40M | PLAATS | | | | 4X60M | PLAATS |
| MPB PLOEG 1 | 26.2 | 1e | | MPA1 PLOEG 1 | | 37.7 | 2e |
| MPB PLOEG 2 | 28.8 | 3e | | MPA1 PLOEG 2 | | 42.7 | 4e |
| JPB PLOEG 1 | 27.3 | 1e | | MPA2 PLOEG 1 | | 35.6 | 1e |
| JPB PLOEG 2 | 29.0 | 3e | | MPA2 PLOEG 2 | | 39.1 | 3e |
| JPB PLOEG 3 | 29.5 | 5e | | JPA2 PLOEG 1 | | 35.8 | 1e |

2e wedstrijd pupillencompetitie 17-05-2003 Holland/Haarlem

| MINIPUPILLEN | | | | | | | |
|--------------------------|-------|--------|-------|--------------|--------|--------|--------|
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 600M | PLAATS |
| Xanthe de Bont | 7.9 | 2.64 | 11.99 | 770 | 1e | 2.32.2 | 3e |
| Chanté Samuel | 8.1 | 2.57 | 10.15 | 690 | 2e | 2.28.5 | 2e |
| Aranka van Wesemael | 8.6 | 2.11 | 12.61 | 570 | 5e | 3.01.0 | 15e |
| MEISJES C | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 600M | PLAATS |
| Sophie Vetter | 8.0 | 2.66 | 14.77 | 806 | 3e | 2.44.0 | 8e |
| Deveney de Jong | 8.4 | 2.33 | 12.45 | 640 | 8e | 2.32.4 | 4e |
| JONGENS C | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 600M | PLAATS |
| Arthur Bronts | 8.3 | 2.17 | 13.98 | 649 | 19e | 2.18.6 | 2e |
| Rembrandt van der Zee | 9.0 | 2.30 | | 354 | 26e | 2.46.2 | 19e |
| MEISJES B | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Tshiela Tshipandi | 7.1 | 3.41 | 16.63 | 1235 | 4e | 4.03.1 | 4e |
| Laura den Boer | 7.0 | 3.34 | 15.70 | 1174 | 5e | 3.57.0 | 1e |
| Perla Lette | 7.3 | 3.26 | 17.24 | 957 | 9e | 4.23.3 | 11e |
| Ruby Keyzer | 7.7 | 2.84 | 10.81 | 761 | 16e | 4.16.4 | 8e |
| Iris Siemons | 8.6 | 2.10 | 14.81 | 664 | 21e | 4.53.1 | 19e |
| JONGENS B | | | | | | | |
| | 40M | VER | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Jules de Bont | 7.3 | 3.16 | 19.96 | 1107 | 5e | 4.16.9 | 9e |
| Max Veerkamp | 7.6 | 3.08 | 24.46 | 1096 | 6e | 4.12.3 | 6e |
| Joshua Gül | 7.5 | 2.98 | 18.42 | 1012 | 8e | 4.17.7 | 10e |
| Thomas Lewis | 7.7 | 2.88 | 16.89 | 934 | 12e | dns | |
| Pjotr Buys | 7.7 | 2.99 | 13.36 | 899 | 13e | 4.35.4 | 16e |
| Nicolais Woudenberg | 7.8 | 2.68 | 16.36 | 869 | 15e | 4.41.2 | 19e |
| Tobias Zethoven | 8.4 | 2.44 | 19.28 | 770 | 19e | 4.24.5 | 13e |
| Luke Rozing | 8.4 | 2.55 | 11.48 | 666 | 21e | 4.15.4 | 8e |
| Merlijn de Vries | 8.6 | 2.24 | 15.88 | 651 | 22e | dns | |
| Tom Kleist | 8.2 | 2.48 | 8.55 | 623 | 23e | 4.55.9 | 21e |
| Gyon van Dam | 7.5 | 2.49 | | 619 | 24e | dns | |
| MEISJES A1 | | | | | | | |
| | 60M | HOOG | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Maike Buys | 9.4 | 1.10 | 23.42 | 1315 | 1e | 3.49.6 | 1e |
| Laura Vetter | 9.9 | 1.20 | 19.13 | 1251 | 2e | 3.54.1 | 2e |
| Lisa Hogers | 9.9 | 1.00 | 20.57 | 1124 | 4e | 4.00.3 | 4e |
| Bonne de Boer | 10.2 | 1.10 | 15.73 | 1083 | 6e | 4.17.2 | 10e |
| Juliette Lebouille | 10.3 | 1.05 | 15.43 | 1027 | 8e | 4.36.2 | 17e |
| Els Bulder | 10.2 | 0.95 | 18.50 | 1015 | 9e | 4.40.7 | 21e |
| Cecile Entleitner | 10.5 | 1.10 | 10.49 | 950 | 12e | 4.30.6 | 15e |
| Isabel Bronts | 10.2 | 0.90 | 10.80 | 850 | 18e | 3.56.9 | 3e |
| Lueji Petchkovsky Morais | 11.3 | 0.80 | 15.72 | 723 | 24e | 4.47.8 | 24e |
| Yasmine van der Waals | 12.7 | 1.00 | 6.41 | 545 | 28e | 4.46.2 | 22e |
| JONGENS A1 | | | | | | | |
| | 60M | HOOG | BAL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Arthur der Weduwen | 9.7 | 1.10 | 22.30 | 1252 | 3e | 4.06.3 | 6e |
| Thies van Wesemael | 11.4 | 0.95 | 18.43 | 863 | 12e | 4.53.0 | 11e |
| MEISJES A2 | | | | | | | |
| | 60M | VER | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Jamile Samuel | 8.7 | 4.42 | 7.38 | 1749 | 1e | 3.33.4 | 1e |
| Kaoutar El Mestoui | 9.6 | 3.91 | 8.06 | 1527 | 2e | 3.36.3 | 2e |
| Coco van Bueren | 9.3 | 3.72 | 6.80 | 1468 | 3e | 3.49.7 | 4e |
| Avalon Stad | 9.9 | 3.62 | 6.92 | 1360 | 4e | 4.32.8 | 18e |
| Elisa Kemp | 9.6 | 3.52 | 4.98 | 1265 | 8e | 4.16.9 | 13e |
| Juno Bruijnen | 10.7 | 3.36 | 5.84 | 1132 | 15e | 4.44.0 | 22e |
| Felicia de Jong | 10.6 | 3.11 | 5.44 | 1069 | 19e | | |
| Lotte v.d.Valk | 10.6 | 3.21 | 4.73 | 1042 | 21e | dns | |
| Fleur den Boer | 10.4 | 3.12 | 4.36 | 1024 | 22e | 4.38.2 | 20e |
| Iris Wessels | 11.5 | 2.30 | 3.91 | 691 | 26e | 4.20.5 | 15e |
| JONGENS A2 | | | | | | | |
| | 60M | VER | KOGEL | PUNTEN | PLAATS | 1000M | PLAATS |
| Max Verlint | 9.5 | 3.96 | 9.70 | 1637 | 2e | 3.40.7 | 5e |
| Liam Rozing | 9.3 | 4.15 | 8.05 | 1624 | 3e | 3.53.3 | 11e |
| Nicolai Versloot | 9.6 | 4.02 | 8.41 | 1568 | 4e | 3.31.3 | 3e |
| Koen Smet | 9.6 | 3.72 | 8.04 | 1488 | 7e | 3.40.7 | 5e |
| Nathan de Rot | 10.5 | 3.66 | 7.05 | 1290 | 15e | 3.49.8 | 9e |
| David Vos | 10.6 | 3.28 | 6.96 | 1196 | 17e | 4.25.1 | 18e |
| Lucas Westrik | 11.0 | 2.76 | 4.25 | 866 | 22e | 4.18.4 | 16e |
| Alex Schuit | 12.5 | 2.61 | 5.49 | 762 | 23e | 4.58.7 | 21e |
| ESTAFETTES | | | | | | | |
| | 4X40M | PLAATS | | | | 4X60M | PLAATS |
| MPB PLOEG 1 | 28.0 | 2e | | MPA1 PLOEG 1 | | 38.1 | 1e |
| JPB PLOEG 1 | 28.1 | 2e | | MPA1 PLOEG 2 | | 40.8 | 3e |
| JPB PLOEG 2 | 30.3 | 5e | | MPA2 PLOEG 1 | | 34.9 | 1e |
| | | | | MPA2 PLOEG 2 | | 39.6 | 3e CR |
| | | | | JPA2 PLOEG 1 | | 35.8 | 1e |
| | | | | JPA2 PLOEG 2 | | 42.8 | 4e |

Competitiewedstrijden Phanos-ploegen 2003

Hieronder de competitiewedstrijden en locaties voor de verschillende categorieën:

dames senioren

15 juni Sittard finale eredivisie

heren senioren

15 juni Amsterdam (Ookmeer) finale eredivisie

jongens A

22 juni Zwolle

14 september ? finale

jongens B / meisjes B

29 juni Krommenie

7 september ? finale

jongens C, 1e divisie / meisjes C, 2e divisie / jongens D, 2e divisie / meisjes D, 2e divisie

14 juni Purmerend gebiedsfinale jongens 2e divisie

14 juni Santpoort gebiedsfinale jongens 1e divisie en meisjes 2e divisie

13 september Heerhugowaard landelijke finale jongens 2e divisie

13 september Uden landelijke finale jongens 1e divisie en meisjes 2e divisie

veteranen heren, 2e divisie / veteranen dames, 2e divisie

29 juni Santpoort

14 september ? finale

Wedstrijdkalender Phanos

2003

za 12/13 juli NK baan senioren
za 26 jul Amsterdam Open
zo 7 sep D-spelen
zo 28 sept Clubkampioenschappen
zo 19 okt Marathon Amsterdam
za 8 nov Indoor CD-junioren (Ookmeerhal)
zo 30 nov 27e Phanos Stadion-bosloop (A'damse Bos)

2004

zo 4 jan Phanos Boscross (A'damse Bos)
za 10 jan Indoor pupillen(Ookmeerhal)
zo 18 jan Vondelparkloop
za 3 april Scholierenatletiekdag
vr 25/26/27 jun NK baan junioren
zo 5 sep D-spelen

Danscentrum Oostveen

Voor al uw danslessen

Feesten & Partijen



De ideale combinatie

Van

Sport & ontspanning

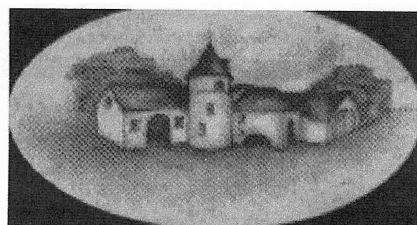
Amstelveenseweg 132
Tel: 020 - 679 53 31
info@danscentrumoostveen.nl
<http://www.danscentrumoostveen.nl>

De Eekhoorn

Wijnhandel & Slijterij

Kinkerstraat 270-272 1053 GB Amsterdam
020-6180433

Het adres voor exclusieve relatiegeschenken



Unieke collectie wijnen uit alle
wijnstreken ter wereld

Groot assortiment port en binnen- en
Buitenlands gedistilleerd

***Kortom: als wij het niet hebben,
heeft niemand het !***



WEDSTRIJDUITSLAGEN

Uitslagen AB-junioren, senioren en veteranen

Heren atleten en dames atletes,

Bij deze wederom de diverse prestaties op een rijtje. Helaas kunnen steeds minder wedstrijdorganisaties het opbrengen om een officiële uitslag naar de deelnemende clubs te sturen. Kortom, ik ontvang maar een deel van jullie uitslagen. De rest sprokkel ik bijeen van het web. Mocht jouw uitslag nog niet in het clubblad staan waarschuw me dan s.v.p.

Bart van Doesburg (b.vdoesburg@torex-hiscom.nl)

City- Pier- City loop, 29-3-03, Den Haag

21.1 km heren senioren

| | | |
|-----|-----------------|---------|
| 27 | Casper Dirks | 1:08:01 |
| 36 | Gert van Bergen | 1:10:21 |
| 65 | Piotr Janmaat | 1.16.41 |
| 67 | Rene v/d Kruk | 1.18.06 |
| 77 | Johann te Peele | 1:19:35 |
| 78 | Bas Coopmans | 1:20:10 |
| 136 | Hans Wolters | 1.29.36 |

Geinloop, 10 km, 12-4-2003, Driemond

| | | |
|----|-----------------|-----------|
| 1 | Gert van Bergen | 32.10 |
| 7 | Piotr Janmaat | 35.32 |
| 12 | Theo Woldberg | 37.19 M40 |
| 22 | Peter Boogert | 40.23 M50 |
| 23 | Joris de Wijs | 40.33 M50 |
| 30 | Eelco Muller | 41.32 |
| 58 | Eefke Vermeulen | 55.42 V45 |

Rotterdam Marathon, 13-4-2003

Heren senioren

| | | |
|-----|---------------|---------|
| 46 | P. de Brie | 2.38.18 |
| 95 | M. Hiensch | 2.51.55 |
| 138 | R v.d. Kruk | 2.56.48 |
| 143 | N. Kock | 2.57.15 |
| 341 | J. ter Peele | 3.15.56 |
| 800 | H. Lighthart | 3.40.52 |
| 880 | M. Ferschtman | 3.42.33 |

Heren 40

| | | |
|------|-----------------|---------|
| ... | Ron Lechner | 3.11.50 |
| 321 | R. Verhoog | 3.28.09 |
| 1032 | H van Nifterick | 4.24.31 |

Dames senioren

| | | |
|-----|--------------|---------|
| 60 | M. Klouth | 3.51.23 |
| 111 | S. Jiraskova | 4.09.08 |

Plantijn Casparie, 21-04-03, Utrecht

21,1 km heren senioren

| | | |
|----|-----------------|---------|
| 13 | Johan ter Peele | 1.24.15 |
|----|-----------------|---------|

Almere Marathon, 4-5-2003

Heren senioren

| | | |
|---|-----------------|---------|
| 3 | Gerard van Rijn | 2:38:31 |
|---|-----------------|---------|

Heren M40

| | | |
|---|------------|---------|
| 4 | Paul Koorn | 2:59:36 |
|---|------------|---------|

Almere Great 10 km, 4-5-2003

Heren senioren

| | | |
|----|-------------------|-------|
| 24 | Mohamed El Aiche | 35:20 |
| 69 | Gideon van Huiden | 53:17 |

Maasmarathon, 4-5-03, Wezet, België

Dames 35

| | | |
|---|-------------|---------|
| 5 | Cinta Groos | 3.19.25 |
|---|-------------|---------|

Cityrun Utrecht, 21.1 km, 18-5-2003

Heren senioren

| | | |
|----|----------------------|---------|
| 4 | Remco de Bree | 1.11.44 |
| 20 | Johan te Peele | 1.19.48 |
| 50 | Stephen op 't Veld . | 1.31.57 |
| 64 | Bart Hellendoorn | 1.39.43 |

Heren 40

| | | |
|----|---------------|---------|
| 22 | Kees de Zeeuw | 1.35.10 |
|----|---------------|---------|

Dames senioren

| | | |
|---|-----------------|---------|
| 9 | Sarka Jiraskova | 1.49.09 |
|---|-----------------|---------|

Dames 40

| | | |
|---|-----------|---------|
| 5 | Jose Guit | 1.44.51 |
|---|-----------|---------|

Dames 45

| | | |
|----|----------------|---------|
| 11 | Marianne Ynsen | 1.54.00 |
|----|----------------|---------|

Gr'loop 8.7 km, 18-5-03, Amsterdam

Heren senioren

| | | |
|----|-----------------|-------|
| 3 | Gert van Bergen | 27.46 |
| 19 | M.Nieuwendijk | 37.39 |

Heren veteranen 40

| | | |
|----|---------------|-------|
| 6 | Ron Jansen | 31.27 |
| 9 | Joris de Wijs | 34.25 |
| 11 | Hans Zevenhek | 35.49 |

Heren veteranen 45

| | | |
|----|-----------------|-------|
| 1 | Remco Peetoom | 30.24 |
| 4 | Theo Woldberg | 32.38 |
| 10 | John den Hartog | 43.54 |

Heren veteranen 50

| | | |
|---|---------------|-------|
| 4 | Peter Boogert | 35.34 |
| 9 | J.J.de Rot | 40.54 |

Dames senioren

| | | |
|---|--------------|-------|
| 4 | Nynke Visser | 35.53 |
|---|--------------|-------|

Dames veteranen

| | | |
|---|----------------------|-------|
| 1 | Marijke Stok | 37.22 |
| 2 | Marieke Wiersum | 38.23 |
| 3 | Ineke Kosse | 38.45 |
| 8 | Geertje van der Meer | 48.32 |

Enschede Marathon, 25-5-03, Enschede

21.1 km heren senioren

| | | |
|---|----------------|---------|
| 7 | Johan te Peele | 1.19.36 |
|---|----------------|---------|

Lionsloop 2003, 15-5-03, Bloemendaal

10 km dames

| | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | Nadine Oldfield | 40.27 |
|---|-----------------|-------|

15 Km heren

| | | |
|---|-----------------|-------|
| 2 | Johan ter Peele | 54.10 |
|---|-----------------|-------|

15 km dames

| | | |
|---|-----------------|---------|
| 2 | Michelle Klouth | 1.09.30 |
|---|-----------------|---------|

Bedrijvenloop 10 km

| | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | Sullivan Smith | 31.27 |
| 2 | Gerard van Rijn | 33.50 |
| 3 | John Collingham | 34.10 |

| | | |
|----|------------------|-------|
| 4 | Dennis van Bakel | 34.38 |
| 7 | Gosse Beerda | 37.21 |
| 17 | Peter Boogert | 41.14 |
| 18 | Tjerk van Gelder | 41.47 |
| 22 | Cinta Groos | 42.30 |

Regiobaancircuit,25-04-2003, Hylas

1000 meter heren

| | | |
|---|-----------------|--------|
| 4 | Mousih el Marja | 2.50.3 |
|---|-----------------|--------|

Hoogspringen heren

| | | |
|---|---------------|------|
| 2 | Ruud de Vries | 1.90 |
|---|---------------|------|

1e Utrechtse Instuif, dd. 9mei 2003

100m jongens b

| | | |
|---|-------------------|--------------|
| 3 | Mike van Kruchten | 11.93(- 0.1) |
|---|-------------------|--------------|

100m dames

| | | |
|---|-------------|--------------|
| 4 | Debby Jutte | 13.26(+ 0.5) |
|---|-------------|--------------|

| | | |
|---|------------------|--------------|
| 5 | Angelina Hammond | 13.28(+ 0.0) |
|---|------------------|--------------|

100m meisjes b

| | | |
|---|--------------|--------------|
| 4 | Lindy Opmeer | 13.60(+ 0.1) |
|---|--------------|--------------|

200m heren

| | | |
|----|---------------|--------------|
| 17 | Werner Themen | 25,25(+ 0.2) |
|----|---------------|--------------|

800m heren

| | | |
|---|--------------|---------|
| 5 | StefanIJmker | 1.57.60 |
|---|--------------|---------|

| | | |
|----|-------------|---------|
| 34 | Thijs Feuth | 2.07.78 |
|----|-------------|---------|

5000m heren

| | | |
|----|--------------|----------|
| 44 | Eelco Muller | 18.48.02 |
|----|--------------|----------|

110mH jongens B

| | | |
|---|------------------|--------------|
| 3 | Mike v. Kruchten | 15,74(+ 0.5) |
|---|------------------|--------------|

ver heren

| | | |
|---|------------------|------|
| 3 | Giovani Stjeward | 6,41 |
|---|------------------|------|

ver jongens b

| | | |
|---|-------------------|------|
| 1 | Mike van Kruchten | 5,94 |
|---|-------------------|------|

ver dames

| | | |
|---|-------------|------|
| 2 | Debby Jutte | 5,00 |
|---|-------------|------|

B-comp, Heerhugowaard,11-05-2003

100 meter JJB serie 6

| | | |
|---|-------------------|------|
| 1 | Mike van Kruchten | 11.4 |
|---|-------------------|------|

400 meter JJB serie 3

| | | |
|---|-----------------------|------|
| 2 | Jayton van't Klooster | 57.5 |
|---|-----------------------|------|

800 meter JJB

| | | |
|---|------------------|--------|
| 9 | Rodzert Beetstra | 2.13.9 |
|---|------------------|--------|

1500 meter JJB

| | | |
|---|--------------------|--------|
| 5 | Ronnie van Munster | 4.27.6 |
|---|--------------------|--------|

110 meter horden JJB serie 4

| | | |
|---|-------------------|------|
| 1 | Mike van Kruchten | 14.7 |
|---|-------------------|------|

4x100 meter JJB

| | |
|--------|-----|
| Phanos | DSQ |
|--------|-----|

Hoogspringen JJB

| | | |
|----|--------------------|------|
| 12 | Ronnie van Munster | 1.60 |
|----|--------------------|------|

Verspringen JJB

| | | |
|---|------------------|------|
| 6 | Rodzert Beetstra | 5.68 |
|---|------------------|------|

Hinkstapspringen JJB

| | | |
|---|-----------------------|-------|
| 7 | Jayton van't Klooster | 11.30 |
|---|-----------------------|-------|

Polstokhoogspringen JJB

| | | |
|---|-----------------|------|
| 2 | Michel Bernhard | 3.00 |
|---|-----------------|------|

Kogelstoten JJB

| | | |
|---|--------------|-------|
| 5 | Ivo de Bruin | 11.43 |
|---|--------------|-------|

Discuswerpen JJB

| | | |
|---|--------------|-------|
| 1 | Ivo de Bruin | 46.52 |
|---|--------------|-------|

Speerwerpen JJB

| | | |
|---|-----------------|-------|
| 1 | Michel Bernhard | 57.52 |
|---|-----------------|-------|

100 meter MJB serie 1

| | | |
|---|---------------|------|
| 1 | Lotte Boogert | 14.2 |
|---|---------------|------|

100 meter MJB serie 5

| | | |
|---|------------|------|
| 2 | Jo An Plet | 12.8 |
|---|------------|------|

400 meter MJB serie 2

| | | |
|---|-----------------|--------|
| 1 | Romy Kraaieveld | 1.02.2 |
|---|-----------------|--------|

400 meter MJB serie 4

| | | |
|---|------------------|--------|
| 4 | Chantal Brugmans | 1.11.0 |
|---|------------------|--------|

800 meter MJB

| | | |
|---|-----------------|--------|
| 5 | Robi van Wechem | 2.35.2 |
|---|-----------------|--------|

| | | |
|---|--------------------|--------|
| 7 | Jeninifer Dekeling | 2.35.5 |
|---|--------------------|--------|

100 meter horden MJB serie 1

| | | |
|---|----------------|------|
| 4 | Debby Bernhard | 20.9 |
|---|----------------|------|

100 meter horden MJB serie 3

| | | |
|---|------------|------|
| 1 | Jo An Plet | 15.0 |
|---|------------|------|

4x100 meter MJB

| | | |
|---|--------|------|
| 4 | Phanos | 52.4 |
|---|--------|------|

Hoogspringen MJB

| | | |
|----|------------------|------|
| 12 | Chantal Brugmans | 1.40 |
|----|------------------|------|

Verspringen MJB

| | | |
|----|---------------|------|
| 19 | Lotte Boogert | 4.10 |
|----|---------------|------|

| | | |
|----|-----------------|------|
| 21 | Robi van Wechem | 4.06 |
|----|-----------------|------|

Kogelstoten MJB

| | | |
|---|----------------|-------|
| 3 | Marlot de Jong | 11.65 |
|---|----------------|-------|

Discuswerpen MJB

| | | |
|---|----------------|-------|
| 5 | Marlot de Jong | 27.95 |
|---|----------------|-------|

Speerwerpen MJB

| | | |
|----|----------------|-------|
| 11 | Debby Bernhard | 24.27 |
|----|----------------|-------|

Eindstand JJB

| | | |
|---|--------|------|
| 3 | Phanos | 7302 |
|---|--------|------|

Eindstand MJB

| | | |
|---|--------|------|
| 4 | Phanos | 6118 |
|---|--------|------|

Instuif Overvecht 23-05-03

110 meter horden JJB serie 1

| | | |
|---|-------------------|-----------|
| 1 | Mike van Kruchten | 15.43 CR! |
|---|-------------------|-----------|

400 meter heren serie 3

| | | |
|---|---------------|-------|
| 1 | Werner Themen | 53.49 |
|---|---------------|-------|

100 meter JJB serie 7

| | | |
|---|-----------------------|-------|
| 1 | Jayton van't Klooster | 12,12 |
|---|-----------------------|-------|

5000 meter heren serie 1

| | | |
|---|--------------|----------|
| 4 | Erwan Piriou | 15.57.98 |
|---|--------------|----------|

| | | |
|---|----------------|----------|
| 7 | Thomas Miedema | 16.21.11 |
|---|----------------|----------|

5000 meter heren serie 2

| | | |
|----|--------------|----------|
| 15 | Eelco Muller | 18.51.17 |
|----|--------------|----------|

verspringen JJB

| | | |
|---|-------------------|------|
| 6 | Mike van Kruchten | 5,76 |
|---|-------------------|------|

1500 meter heren serie 2

| | | |
|---|-------------|---------|
| 8 | Thijs Feuth | 4.24.24 |
|---|-------------|---------|

Trigallez, 17-05-2003, Hoorn

200 meter heren serie 4(+0.3)

| | | |
|---|------------|-------|
| 3 | Bas de Vos | 21.97 |
|---|------------|-------|

200 meter heren serie 5 (+0.0)

| | | |
|---|---------------|-----------|
| 2 | Guus Hoogmoed | 21.36 CR! |
|---|---------------|-----------|

1500 meter heren

| | | |
|---|---------------|---------|
| 1 | Erik Negerman | 3.50.87 |
|---|---------------|---------|

| | | |
|----|--------------|---------|
| 11 | Martijn Maas | 4.07.49 |
|----|--------------|---------|

110 meter horden heren (+0.8)

| | | |
|---|----------------|-------|
| 2 | Robin v/d Berg | 14.84 |
|---|----------------|-------|

Verspringen heren

| | | |
|---|-----------------|-------------|
| 3 | Jose A da Silva | 6.97 (+0.9) |
|---|-----------------|-------------|

Speerwerpen heren

| | | |
|---|---------------|-------|
| 7 | Marc de Vries | 56.58 |
|---|---------------|-------|

200 meter dames serie 2 (+0.3)

| | | |
|---|-------------------|-------|
| 3 | Martje Hoekmeijer | 25.81 |
|---|-------------------|-------|

| | | |
|---|------------------|-------|
| 5 | Deborah v/d Berg | 26.22 |
|---|------------------|-------|

100 meter horden dames serie 1 (+0.6)

| | | |
|---|-------------|-------|
| 1 | Debby Jutte | 14.83 |
|---|-------------|-------|

| | | |
|---|--------------|-------|
| 6 | Wendy Visser | 15.56 |
|---|--------------|-------|

400 meter horden dames serie 1

| | | |
|---|------------------|-------|
| 4 | Deborah v/d Berg | 69.61 |
|---|------------------|-------|

| | | |
|---|---------------------------|----------|
| <i>Kogelstoten dames</i> | | |
| 9 | Deby Jutte | 10.41 |
| Nat. h'wedstrijd, 25/05/2003, Den Haag | | |
| <i>Sen. Mannen ,400 mtr horden 2e Serie</i> | | |
| 3 | Harro Hilgeman | 56.00 |
| <i>Sen. Vrouwen ,400 mtr horden</i> | | |
| 3 | Deborah v.d. Berg | 64.13 |
| 4 | Agnes Elling | 64.84 |
| The Hague Royal Ten, 25-5-03, D' Haag | | |
| <i>10 km heren senioren</i> | | |
| 11 | Mhamed | 34:43 |
| <i>10 km heren 50</i> | | |
| 5 | Addie Timmer | 38:59 |
| Swinging Vest Loop, 29-5-03, Alkmaar | | |
| <i>21.1 km heren senioren</i> | | |
| 3 | Rachied Mohammadi | 01:12:27 |
| 4 | Mologta Hayulon | 01:16:22 |
| 5 | Fouad Ilhidi | 01:18:29 |
| 7 | Johann Frederick t. Peele | 01:21:49 |
| Instuif, 18-04-03, Amersfoort | | |
| <i>800 meter dames 1^e serie</i> | | |
| 2 | Annelies Cornel | 2.49.17 |
| Vet. competitie 2^e div,27-04-03, Leiden | | |
| <i>100 meter heren</i> | | |
| 1 | Erik Oostwegel | 11.76 |
| <i>400 meter heren</i> | | |
| 2 | Hans Zevenhek | 61.77 |
| <i>800 meter heren</i> | | |
| 3 | Rene Wessel | 2.20.19 |
| <i>1500 meter heren</i> | | |
| 5 | Wim Schoots | 4.52.59 |
| <i>5000 meter heren</i> | | |
| 2 | Dirk van Zanten | 16.37.17 |
| <i>Verspringen heren</i> | | |
| 1 | Erik Oostwegel | 5.67 |
| <i>Kogelstoten heren</i> | | |
| 13 | Hans Zevenhek | 7.71 |
| <i>Discuswerpen heren</i> | | |
| 7 | Piet vd Voort | 28.11 |
| <i>Speerwerpen heren</i> | | |
| 9 | Jan de Rooy | 32.64 |
| <i>Zweedse estafette</i> | | |
| 2 | Phanos | 2.28.9 |
| <i>100 meter dames</i> | | |
| 2 | Angelina Hammond | 13.44 |
| <i>800 meter dames</i> | | |
| 5 | Marieke Wiersum | 2.47.00 |
| <i>3000 meter dames</i> | | |
| 4 | Ineke Kosse | 12.22.03 |
| <i>Verspringen dames</i> | | |
| 7 | Jose Guit | 3.55 |
| <i>Kogelstoten dames</i> | | |
| 5 | Angelina Hammond | 8.22 |
| <i>Discuswerpen dames</i> | | |
| 9 | Jose Guit | 16.00 |
| <i>Eindstand manen veteranen</i> | | |
| 5 | Phanos | 4709 |
| <i>Eindstand dames veteranen</i> | | |
| 6 | Phanos | 2513 |
| 2^e avondinstuif Leiden, 14-05-03 | | |
| <i>100 meter heren serie 3</i> | | |
| 5 | Maarten Bouwman | 11.83 |
| <i>Kogelstoten JJB</i> | | |
| 1 | Ivo de Bruin | 12.11 |

| | | |
|--|---------------------|--------------------|
| <i>Hoogspringen heren</i> | | |
| 3 | Maarten Bouwman | 1.80 |
| <i>Discuswerpen JJB</i> | | |
| 1 | Ivo de Bruin | 46.60 |
| 21^e Ter specke Bokaal, 11-05-03, Lisse | | |
| <i>100 meter heren serie 2 (+2.2 m/s)</i> | | |
| 1 | Guus Hoogmoed | 10.59 |
| <i>100 meter heren serie 3 (+1.4 m/s)</i> | | |
| 2 | Bas de Vos | 10.86 |
| <i>100 meter heren finale (+1.4 m/s)</i> | | |
| 2 | Guus Hoogmoed | 10.52 CR! |
| <i>400 meter heren serie 4</i> | | |
| 2 | Peter Wolters | 48.50 |
| <i>400 meter horden heren serie 1</i> | | |
| 2 | Harro Hilgeman | 55.67 |
| <i>Verspringen heren</i> | | |
| 10 | Marc de Vries | 5.66 |
| <i>400 meter dames serie 1</i> | | |
| 6 | Simone Bouwman | 61.89 |
| <i>100 meter horden dames serie 1 (+2.3)</i> | | |
| 1 | Debby Jutte | 14.81 |
| 5 | Wendy Visser | 15.10 |
| <i>400 meter horden dames serie 1</i> | | |
| 1 | Deborah van de Berg | 64.85 |
| <i>Verspringen dames</i> | | |
| 6 | Wendy Visser | 5.34 (+2.5) |
| NK meerkamp, 25-05-03 Apeldoorn | | |
| <i>7 kamp dames senioren</i> | | |
| 3 | Debby Jutte | 4585 pnt |
| (15.16/1.48/10.39/26.55/5.09/31.14/2.22.65) | | |
| Instuif,27-05-03,Oosterhout | | |
| <i>400 meter horden MJB</i> | | |
| 1 | Lindy Opmeer | 1.09.2 |
| H'vaartsdagwedstr, Heiloo,29-05-2003 | | |
| <i>200 meter heren</i> | | |
| 5 | Marc de Vries | 22.43(-3.0) |
| <i>800 meter heren</i> | | |
| 5 | Patrick Willems | 1.56.73 |
| <i>3000 meter heren</i> | | |
| 19 | Eelco Muller | 11.14.15 |
| <i>3000 meter dames</i> | | |
| 1 | Linda van Wely | 10.29.32 |
| <i>100 meter JJA</i> | | |
| 3 | Maarten Bouwman | 11.92(-2.1) |
| 4 | Remy Stieglis | 11.93(-2.1) |
| <i>4x200 meter JJA</i> | | |
| 1 | Phanos | 1.34.31 CR! |
| <i>Hinkstapspringen JJA</i> | | |
| 1 | Maarten Bouwman | 13.84 |
| <i>800 meter MJA</i> | | |
| 3 | Romy Kraaijeveld | 2.28.39 |
| <i>100 meter MJB</i> | | |
| 3 | Mike van Kruchten | 11.87 (-1.0) |
| 8 | Michl Bernhard | 12.28 (-1.0) |
| <i>Kogelstoten MJB</i> | | |
| 2 | Michel Bernhard | 13.41 |
| <i>100 meter MJB</i> | | |
| 4 | Jo Ann Plet | 13.45 (-0.9) |
| 7 | Lindy Opmeer | 13.53 (-1.5) |
| 10 | Debby Bernhard | 13.71 (-1.5) |
| <i>200 meter MJB</i> | | |
| 8 | Jo Ann Plet | 28.17 (-1.5) |
| <i>4x200 meter MJB</i> | | |
| 1 | Phanos | 1.50.49 |

Verspringen MJB

1 Clarie Lablans 4.94

Kogelstoten MJB

3 Debby Bernhard 11.13

Discuswerpen MJB

1 Clarie Lablans 25.95

A4 circuit, Amstelveen, 30-05-2003

200 meter JJB serie 1

3 Mike van Kruchten 23.79

110 meter horden JJB

1 Mike van Kruchten 16.04

Kogelstoten JJB

3 Ivo de Bruin 12.19

Discuswerpen JJB

1 Ivo de Bruin 47.06

200 meter MJB

2 Jo Ann Plet 28.36

800 meter MJB

1 Romy Kraaijeveld 2.27.68

100 meter horden MJB

4 Jo Ann Plet 18.78

2000 meter heren

1 Joost de Klerk 5.43.17

2 Gert van Bergen 5.55.09

3 Vladimir Lopez Caldo 5.57.39

Hinkstapspringen heren

1 Jose A da Silva 14.79 **CR!**

800 meter dames

1 Annelies Cornel 2.40.32

2000 meter dames

1 Annelies Cornel 8.16.41

NK Veteranen Vught, 31-05-03/01-06-03

100 meter V35 (-0.6)

1 Angelina Hammond 13.16

Speerwerpen V45

1 Henny van Kruchten 32.16

100 meter M40 serie 1 (+0.0)

1 Erik Oostwegel 11.75

100 meter M40 finale (-2.7)

3 Erik Oostwegel 11.82

Twente Atletiek, Hengelo, 01-06-2003

Verspringen heren

4 Jose A da Silva 6.91 (+1.2)

100 meter heren A finale (-1.6)

1 Guus Hoogmoed 10.58

1500 meter heren A finale

1 Casper Dirks 3.55.10

1500 meter heren B finale

5 Erik Negerman 3.51.51

Hinkstapspringen heren

2 Maarten Bouwman 14.75 **CR!**

3 Jose A da Silva 14.64

200 meter heren B finale (-1.0)

1 Guus Hoogmoed 21.02 **CR!**

Gouden Spike 2003, Leiden, 07-06-2003

Sen. Mannen ,100 mtr 1e Serie (-0.7 m/s)

4 Giovanni Steward 11.34

Sen. Mannen ,100 mtr 6e Serie (+1.9 m/s)

5 Guus Hoogmoed 10.45 **CR!**

Sen. Mannen ,200 mtr 4e Serie (+1.8 m/s)

1 Guus Hoogmoed 20.95 **CR!**

Sen. Mannen ,800 mtr 1e Serie

3 Stefan Ymker 1.54.86

Sen. Mannen ,800 mtr 3e Serie

3 Patrick Willems 1.52.63

Sen. Mannen ,800 mtr 4e Serie

6 Bob Winter 1.50.17

Sen. Mannen ,3000 mtr 2e Serie

5 Erik Negerman 8.18.51

11 Casper Dirks 8.32.69

Sen. Vrouwen ,200 mtr 1e Serie (+2.4 m/s)

4 Debbe Jutte 26.61

Sen. Vrouwen ,200 mtr 2e Serie (+3.6 m/s)

2 Martje Hoekmeijer 24.88

Sen. Vrouwen ,100 mtr horden 1e Serie (+1.8 m/s)

2 Debbe Jutte 14.92

Sen. Vrouwen ,400 mtr horden 2e Serie

4 Deborah vd Berg 65.00

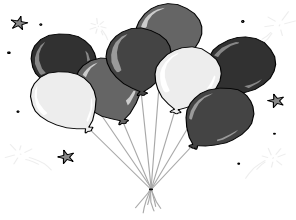
Atletiekvereniging Phanos organiseert:
**Nederlandse kampioenschappen
baanatletiek 2003**

zaterdag 12 & zondag 13 juli 2003

Olympisch Stadion Amsterdam
info: www.phanos.nl/NK2003



VERJAARDAGEN



Juni

1. Harry Post
2. Ashanti Grootfaam
2. Ruby Keizer
2. Noah van der Meer
3. Slavko Orsolic
3. Ron Grevink
3. Olivier Biggs
4. Patrick Willems
4. Lindy Opmeer
5. Radboud Williams
5. Mohamed Bakkali
5. Emke Osinga
5. Gijs van Gemert
5. Caspar Burger
6. Rutger Meijerink
6. Yoeri Stieglis
7. Guus Wagemaakers
7. Yoon Chang
8. Annet Bos
9. Giorgio Kempes
10. Jennifer Ruijssenaars
10. Ilse Westerik
10. Jo-ann Plet
11. Anja van de Groenekan
11. Bergitt Ravenshorst
12. Getachten Ayele
12. Marjolein Rijkaard

12. Marjolein de Jong
13. Kees de Zeeuw
14. Jan de Rooij
14. Jacqueline van der Plas
15. Ton Joustra
15. Danielle Bakker
16. Bas Straub
16. Stefan IJmker
16. Maite Spel
17. Harry Zaal
17. Bert Stuurop
18. Hannie Drukker-Pieters
18. Herman Stam
18. Florence van Sitteren
18. Noah Blanchard
19. Martin Vink
19. Alfred Wagtendonk
19. Sylvia Stein
19. Nina Melse
20. Pascale Herrebruch
20. Denny Lenz
21. Jan van Apeldoorn
21. Anna Dekker
21. Nathalie Hodge
21. Evelien Hogers
21. Bas Hemminga
22. Ciska Meijer-Versteeg
22. David Pujolar-Segura
22. Marcel van Overveld
22. Ender Eskes
22. Wingman Lee
22. Xanthe de Bont
23. Sara Berkeljon
23. Mark Schonagen
24. Cor Kappelle
24. Karel de Boer
24. Ilse Boontje
24. Kirill Polsatchev
25. Monique Koorn-Stork
25. Mats Verschuren
27. Hans Zevenhek

28. Matt Leito
29. Remy Stieglis
29. Isabel Bronts
30. Joost de Klerk
30. Valerie de Jong

Juli

1. Marie-Anne Minnesma
1. Robin van der Berg
1. Maaïke Alles
1. Joren Frielink
1. Renso Tinholt
2. Els Gehrke
2. Paola Edixhoven
2. Aranka van Wesemael
5. Renske Ruijsenaars
6. Estella Klouth
6. Wadse Stoffels
7. Arnoud Vervenne
7. Jeroen van der Valk
7. Maddalena Garcia
8. Rob Jansen
8. Ferry Schagen
9. Eelco Muller
10. Werner Themen
10. Sarah Sikkell
11. Maarten van Rijckevorsel
11. Patrick Roling
12. Jaap Spoor
12. Wim Schoots
13. Andrew Boag
14. Monique van de Griendt
14. Henny Scholten
15. Johann-Frederick te Peele
15. Helen Kok
15. Koen Streekstra
16. Jan Kastermans
17. Stephan Huisman
17. Elisabeth de Vette
17. Nicky Onclin
18. John Flint
18. Jolanda van Vlijmen
18. Danielle Hooglugt
18. Christiaan Roodenburg
19. Ineke Kleinloog
19. Roeleven
20. Felix Malten
20. Johan Smet
20. Garrick Merselina
21. Marilyn Jurhill
21. Ernst Nolte
21. Anne van Sitteren
21. Yannick Coenders
21. Laura Vetter
21. Denzel Veerkamp
22. Ruby Brisban
22. Sem van de Veerdonk
23. Govinda Deckers
24. Karin Bisschop
24. Paul Degenhart
26. Vincent Vlaanderen
26. Kristijna Loonen
26. Jan Wagemaakers
26. Sarah-Jane Remak
27. Ger Koole
29. Agaath Bouwman-Stut
29. Henny Ruygrok
29. John Wooter
29. Derk-Peter de Rijk
29. Climmy Schoppink
29. Merlijn Bothof
29. Sander Janse
29. Gioella Hellings
30. Bram ter Schegget
30. Lilou Dekker
31. Gerard Messelink
31. Mark van den Hoven
31. Willem Verstraten